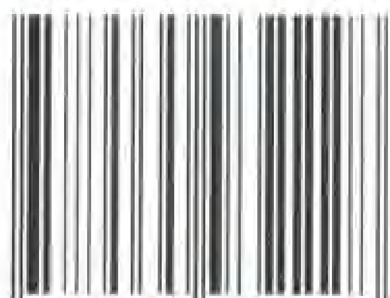
# 实用传染病中草药彩色图集

黄元金　彭治章　编著

广东科技出版社








责任编辑：雷曰井

封面设计：理 佳

ISBN 7-5359-3222-3/R·539　定价:30.00元

# 实用传染病中草药彩色图集

黄亢金　彭治章　编著

广东科技出版社

·广　州·

**图书在版编目（CIP）数据**

实用传染病中草药彩色图集/黄元金，彭治章编著．—广州：广东科技出版社，2003．5
ISBN 7-5359-3222-3

Ⅰ．实…　Ⅱ．①黄…②彭…　Ⅲ．传染病-中草药-图谱　Ⅳ．R287-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2003）第003327号

出版发行：广东科技出版社
　　（广州市环市东路水荫路11号　邮码：510075）
E-mail：gdkjzbb@21cn.com
http：//www.gdstp.com.cn
经　　销：广东新华发行集团
印　　刷：广东惠阳印刷厂
　　（广东省惠州市南坛西路17号　邮码：516001）
规　　格：787mm×1 092mm　1/32　6.75印张　字数150千
版　　次：2003年5月第1版
　　　　　2003年5月第1次印刷
印　　数：1~8 000册
定　　价：30.00元

# 前　言

本书是作者积累多年行医实践，并搜集、整理古今诸多民间方剂、传统经验及参照有关医药文献资料综合编著而成。

我国地域宽广，气象条件复杂，中草药资源丰富而又东西南北各有差异。限于篇幅，本书仅在偏向于中、南部的中草药资源里收载常见常用的中草药100种，并精选治疗传染病较为有效的验方218条。

本书收载部分现代中草药对传染病的最新研究成果，并统一采用现代医学病名。对收载中草药的名称亦取通用的药材名（附植物拉丁学名），某些民间药采用地方名或原植物名

本书文字部分系广西药科学校黄元金先生编写，图片由广西药用植物园摄影师彭治章先生主持拍摄，并由该园信息资源室吕惠珍女士进行中草药植物分类鉴定　全书体例简明扼要、图文并茂，识药用药，一目了然，力求适合有关医患人员和广大群众参考使用。

限于水平、时间和条件，书中文字阐明及方剂筛选难免有不妥之处，有的图像从拍摄部位的构思剪裁到画面效果，亦不易尽善尽美，借此恳请读者批评指正

编　者

# 目　　录

## ● 一画



## ● 二画



## ● 三画

● 四画



● 五画

● 六画



● 七画



● 八画

## ● 九画



## ● 十画



## ● 十一画

● 十二画



● 十三画



● 十四画



● 十五画



● 十八画



# 一 枝 黄 花

**别名** 蛇头王。

**来源** 用菊科一枝黄花属植物一枝黄花（Solidago decurrens Lour.）的根做药。

**形态** 为多年生草本（图1），高20～70厘米，根须状，丛生。茎直立，少分枝，基部略带棕红色。叶互生，下部为卵状披针形，有柄，长4～7厘米，宽1～2厘米，先端尖，基部狭，下延成柄，边缘有小锯齿，上部的叶较小，披针形，近全缘。开黄色花朵，头状花序复组成顶生圆锥花序，舌状花雌性，管状花两性。花期于冬春季间。瘦果有白色冠毛。

**分布** 生于山野路旁草丛中。多分布于长江以南地带。

**采集** 全草，夏秋采，洗净切段晒干备用。

**成分** 含酚类、鞣质、皂碱配醣体。

**性味** 微苦，甘辛，平。有小毒。

**用法用量** 本书对本味药用无内服。

**验方**

1. 疱疹性咽炎（病毒感染）：一枝黄花鲜根皮60克，水煎浓缩含漱，每日含5～6次。每次含约5分钟。

2. 丹毒：一枝黄花根150克（鲜品400克），水煎浓缩，调青黛粉适量，涂患处。



图 1　一枝黄花

# 一 支 箭

**别名** 瓶尔小草、一枝枪、矛盾草。

**来源** 用瓶尔小草科一支箭属植物一支箭（Ophioglossum vulgatum Linn.）的全草做药。

**形态** 为多年生直立草本（图2），高可达20厘米。地下根状茎短，圆柱形，有一簇黄色肉质粗根。营养叶一枚，稍呈肉质，着生于总柄上，狭卵形或椭圆形，先端圆钝或锐尖，基部狭楔形而下延，全缘，叶脉网状。孢子囊群穗状，由营养叶基部抽出，有长柄，远高出于营养叶，穗长2.5～3.5厘米，狭条形，顶部有小突尖；孢子囊圆球形，对生，排列成2行。

**分布** 生于阴湿的山地，河岸及沟边。产于长江流域各省区。

**采集** 夏、秋季采收，洗净晒干备用。

**成分** 含3－O－甲基槲皮素－7－O－双葡萄糖甙－4－O－葡萄糖甙。

**性味** 甘、平。

**功效** 清热解毒、止痛。

**用法用量** 内服，水煎，15～30克。

**验方**

1. 肺结核潮热：一支箭30克、不出林12克、银柴胡12克、麦冬15克，水煎服，每日1剂。

2. 传染性口角炎：一支箭鲜全草60克、知母15克，水煎服，每日1剂。

3. 结核性喉炎：一支箭鲜全草60克（用量一般不限）、鱼腥草20克，水煎服，每日1剂。



图 2　一支箭

# 丁 癸 草

**别名** 人字草。

**来源** 用蝶形花科丁癸草属植物丁癸草[Zornia diphylla(L.)Pers.]的全草做药。

**形态** 为多年生草本（图3）。从根部发出多数纤细而坚韧的小枝，直立或倾斜，高15～40厘米。根常不分枝，较粗壮，外皮灰褐色。叶细小，2片着生于叶柄的顶端，呈倒“人”字形张开。穗状花序，腋生，长2～6厘米；花开有2～6朵，多可达10朵，呈黄色。花期于夏秋季间。荚果小，2～6节，有小针刺。

**分布** 常生于较干旱的山坡上。

**采集** 全草，夏秋季采，洗净鲜用或晒干备用。

**成分** 全草含黄酮甙、氨基酸等。

**性味** 甘，凉。

**功效** 清热解毒，散瘀消积。

**用法用量** 内服，水煎，10～60克。

**验方**

1. 流行性结膜炎：丁葵草鲜全草90克、草决明子15克，水煎服，每日1剂。

2. 菌痢：丁葵草30克、白头翁30克，腹痛明显加薄荷6克后下，水煎服，每日1剂。



图 3　丁癸草

# 七叶一枝花

**别名**　蚤休，重楼。

**来源**　用七叶一枝花科七叶一枝花属植物七叶一枝花[Paris polyphylla Smith var. chinensis(Franch.)Hara]的根茎做药。

**形态**　为多年生草本（图4），光滑无毛。高90厘米上下。根茎横卧，圆柱形，稍压扁，黑褐色，结节明显，节上生须根。叶6~8片，通常7片，轮生于茎顶，长圆形、长卵形或长椭圆形，长8~18厘米，宽2.5~5.5厘米，先端急尖或渐尖，基部楔形，基出脉3条，全缘或作波状；叶柄短。花梗从茎顶抽出花茎，顶端着花一朵；花被两轮，外轮花被叶状，3~6片，卵状披针形，内轮花被片线形，呈黄绿色，略下垂。花期于3~5月间。浆果球形，成熟时绿色带紫色；种子多数，鲜红色。

**分布**　生于高山密林下沟旁阴湿处。分布于江西、广东、四川、贵州、云南、西藏等省区。

**采集**　野生品夏、秋季采挖；栽培品栽后3~5年秋末采挖，切片，晒干备用。

**成分**　含生物碱和氨基酸。

**药理**　有镇静作用。对痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、脑膜炎双球菌均有抗菌作用。

**性味**　苦，寒。有小毒。

**功效**　清热解毒，散瘀消肿。

**用法用量**　内服，水煎，6~9克。外用根茎适量，研粉，同醋调外敷或外涂。

**验方**

1. 结核性中耳炎：七叶一枝花根茎干品6克，研粉，用姜水（解毒作用。生姜3片，水煎）送服。每日1剂。另取七叶一枝花适量，水煎，滤渣，滴入耳内1~2滴，每日4~5次。

2. 流行性腮腺炎，淋巴结核：七叶一枝花根茎适量研粉，同醋调外敷，或外涂。

**禁忌**　本品有毒，内服须慎。如内服引起中毒，可用甘草60克水煎取药液与白米醋、生姜汁各60克混合，一半含漱，一半内服可解毒。



图 4　七叶一枝花

# 了刁竹

**别名** 徐长卿。

**来源** 用萝藦科了刁竹属植物了刁竹[Cynanchum paniculatum(Bunge.) Kitag.]的全草做药。

**形态** 为多年生宿根草本（图5），高可达1米。根茎短，有多数须根，深黄褐色，有香气 茎直立，细弱有节，不分枝。叶对生，线形或狭披针形，长7~13厘米，宽0.8~1厘米。花开呈淡黄绿色小花，为顶生圆锥花序；萼5深裂，开展；花冠5深裂，与花萼裂片互生，副花冠5片，肉质。花期于秋季。蓇葖果多双生，冬季成熟，圆锥形，长约7厘米。种子多数，有白色种毛。

**分布** 喜生山坡草丛中。分于江苏、河北、湖南、安徽、贵州、广西及东北等省区。

**采集** 全草夏秋季采，洗净晒干或阴干备用。

**成分** 含黄酮甙、糖类、氨基酸、牡丹酚。

**药理** 对痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌等有抑制作用。

**性味** 辛，温。有小毒。

**功效** 祛风止痛、活血解毒。

**用法用量** 内服，水煎，3~9克。

**验方**

1. 疟疾：在疟疾症状发作前2~4小时之间给药，成人用量为了刁竹全草（包括根在内）5~7株（相当于干品9~12克，或鲜品30~36克）。13~17岁5~6株；7~12岁4~5株；2~6岁2~3株；1岁以内1~2株。将草药洗净，放入锅内，加水300毫升，煎至150~200毫升。小儿用药少，加水量可酌减，并可酌加食糖少许。详阅《新医药学杂志》1975，(6)：36。

2. 痢疾：了刁竹6克、白头翁15克，水煎服，每日1剂。

**禁忌** 本品含小毒，用量须慎，孕妇忌用。



图 5　了刁竹

# 儿　茶

**别名**　儿茶膏、孩儿茶、黑儿茶

**来源**　用豆科金合欢属植物儿茶树[Acacia catechu(L.)Willd.]的干枝加水煎汁浓缩而成浸膏。

**形态**　为落叶小乔木（图6），高5～10米。幼枝，叶轴，花序均被白色柔毛，小枝细长。二回偶数羽状复叶，椭圆形，长15～16厘米，宽7～8厘米，羽片10～12对，叶轴基部有明显的杯状腺体1枚，小叶边缘有睫毛，托叶变钩刺。花开呈白色，花腋生为总状花序，长约11厘米。花期于6～8月间。荚果扁平，有光泽，边缘波浪状，冬季成熟，紫褐色。种子5～6粒，果期于10～11月间。

**分布**　在云南南部地区、广西药用植物园、海南岛有栽培。

**采集**　于12月至翌年3～4月间，采收干枝，剥去外皮，劈成小块，置土钵或铜锅中加水煎煮，收集煎液过滤，滤液浓缩至糖浆状，冷却，倒入特制的模型中，即成儿茶膏。

**成分**　含儿茶鞣酸、儿茶精、粘液质等。

**药理**　对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

**性味**　苦涩、微寒。

**功效**　收敛止血、止痛生肌。

**用法用量**　内服，用在内出血可用3～20克。外用适量，敷患处。

**验方**

1. 肺结核咯血：每次用儿茶膏3克、阿胶6克，胸痛者加田七粉3克，开水冲服，每日1剂；猪肺1/5具，切片挤洗无痰沫为宜，切细，儿茶16克（研末）、紫河车25克，三味混合调匀，加食盐适量，蒸熟，汤水送服。

2. 病毒感染（感冒后）口腔炎：儿茶适量，研末，开水送服，可取适量涂患处。



图 6　儿茶

# 八角莲

**别名** 独叶一枝花、一把伞

**来源** 小蘖科八角莲属植物八角莲[Dysosma versipellis (Hance) M. Cheng]的全草做药。

**形态** 为多年生草本（图7），高35厘米上下。根茎延伸横走，呈节状而坚硬，有多数粗壮须根。茎直立，粉红色。叶1～2片生于茎顶，盾状，4～8角，边缘有不等长的小尖细齿，叶面绿色，中央有灰白斑，叶背呈粉红色，叶脉4～8条，幼叶疏生短毛。花开呈紫色着生于茎顶叶腋，5～8朵，花柄下垂，有毛。花期于夏季。浆果卵圆形，熟时黑色

**分布** 生于深山林下，沟边潮湿荫蔽处。产于安徽、陕西、浙江、江西、湖北、湖南、四川、贵州、西藏、广西、广东、福建、台湾等省区。

**采集** 根茎，秋季采挖，鲜用或洗净晒干备用。

**成分** 根和根茎含鬼臼毒素，脱氧鬼臼毒素等。

**性味** 苦、辛，平。有毒。

**功效** 解毒散瘀，消肿止痛。

**用法用量** 内服，煎汤，6～9克。外用适量。水煎熏洗或调敷患处。

**验方**

1. 淋巴结炎、淋巴结核：八角莲13克、黄酒30毫升，加水200毫升，煎至100毫升，分3次服，每日1剂。

2. 带状疱疹：八角莲研末，醋调涂患处。

3. 流行性腮腺炎：八角莲9克、板蓝根30克、知母9克，水煎服，每日1剂。



图 7　八角莲

# 三叉苦

**别名** 三桠苦、三枝枪、三叉虎

**来源** 用芸香科植物三叉苦[Evodia lepta (Spreng.) Merr.]的鲜叶及根做药。

**形态** 为常绿树木或小乔木（图8），高8米，全株味苦；树皮灰白色或青灰色，光滑无毛，有淡黄色皮孔。叶为三出复叶，对生；小叶椭圆形，长4~12厘米，宽1.5~4.5厘米，先端渐尖，基部楔形，全缘，背脉明显。花开呈白色花，微香，腋生圆锥花序。花期于春夏季间。蒴果红棕色；种子紫黑色，光亮。

**分布** 生于村边、溪边及丘陵灌丛中。分布于我国南部各省区。

**采集** 四季可采，根洗净后切片晒干备用；叶晾干备用。

**成分** 叶含生物碱。

**性味** 苦，寒。

**功效** 清热解毒，消肿止痛。

**用法用量** 内服，水煎，10~20克。

**验方**

1. 防治流感、流脑：三叉苦适量，水煎服；三叉苦、板蓝根各等量，共适量，水煎服。

2. 流行性感冒、腮腺炎：三叉苦15克、板蓝根15克、紫花地丁9克、蒲公英9克、薄荷6克、甘草6克，水煎服，每日1剂。



图 8　三叉苦

# 三白草

**别名** 过塘藕、塘边藕。

**来源** 用三白草科三白草属植物三白草[Saururus chinensis(Lour.) Baill.]的全草做药。

**形态** 为多年生草本（图9），全株有香味，无毛。地下根茎横走，肉质，白色，节明显，有须根，形似莲藕，上部直立有棱脊。叶互生，纸质，卵形或卵状披针形，先端急尖或渐尖，基部心形。花开呈总状花序，在枝顶与叶对生，茎端花序下的2片或3片叶于开花期常变为白色。花期于夏季间。

**分布** 生于沟旁、溪旁、水塘中。产于河北、山东、安徽、江苏、浙江、广东、湖南、湖北、江西、四川等地

**采集** 全草，夏秋季采，洗净鲜用或晒干备用。

**成分** 全草含水解鞣质、甲基正壬酮、氨基酸等。

**性味** 甘，寒。有小毒。

**功效** 清利湿热、消肿退黄

**用法用量** 内服，水煎，9～30克。

**验方**

1. 病毒性黄疸型肝炎：三白草肝炎糖浆（三白草、黄芩、田基黄等。由广东省汕头市中药厂生产），每次服15毫升，儿童酌减，每日3次。详阅《新医学》1985，16（19）：476

2. 慢性肝炎：三白草15克、五味子15克、田基黄30克，水煎服，每日1剂，连服月余。

**禁忌** 服本品后偶有口炎，流清口水，腹痛等副作用，如服保济丸可获效；亦偶有出现头晕、心悸、失眠者。



图 9　三白草

# 三筒管

**别名** 百解薯。

**来源** 用马兜铃科三筒管属植物三筒管[Aristolochia championii (Champ.) Merr. et. Chun]的块茎做药

**形态** 为藤本植物（图10），块根肥大，呈圆锥形，木质化，表面黄褐色或灰绿色。单叶互生，椭圆形或矩圆钝形，长20厘米左右，宽5厘米左右，先端渐尖或圆钝，基部呈耳形。叶面灰白色绒毛，主脉凹陷，叶背灰白色，有黑色斑点，主脉明显凸出，叶全缘，无毛，柄短。花开呈单朵腋生，紫色；花被单层，外翻；花柄长约5厘米，被黄色毛。花期于春季。结蒴果，开裂，长约7.5厘米，有6条纵棱，内有种子多颗。果期于夏季。

**分布** 生于石山脚下林边阴湿处。分布于福建、海南、广东、广西、云南、贵州等省区。

**采集** 块根，夏秋季采，洗净切片晒干备用

**性味** 苦，寒。

**功效** 清热解毒、消肿。

**用法用量** 内服，水煎，10～15克。外用适量，捣烂外敷或干粉调醋外搽。

**验方**

1. 复发性丹毒：三筒管鲜根茎500克，洗净，切片，捣烂，加2 000毫升煎至500毫升，滤渣，冰糖适量送服，分3次服完，每日1剂。此方配合青霉素等治疗，疗效较佳。

2. 腮腺炎：三筒管鲜根茎60克，板蓝根30克，水煎服，每日1剂。另取鲜根茎适量，捣烂，取青黛适量拌匀，用芭蕉包裹，煨热外敷患处，每日1～2次。



图 10　三筒管

# 千 里 光

**别名** 九里光、黄花九里明

**来源** 用菊科九里明属植物九里明（Senecio scandens Buch. - Ham. ex D. Don）的全草做药。

**形态** 为多年生攀援状木质草本（图11），茎上有浅纵条纹，稍呈“之”字形扭曲，被短毛。单叶互生，有短柄，卵形或椭圆状披针形，边缘有不整齐的粗锯齿，两面均有小柔毛。花开呈黄色花朵，头状花序顶生，伞房状排列，总苞圆筒状，苞片10～12枚，线状矩圆形，基部有极小的苞片数枚。花期于冬春季间。瘦果筒形，有白色冠毛。

**分布** 生于山坡，林缘，灌木丛或园边、路旁等处。分布于江苏、浙江、安徽、湖南、四川、贵州、云南、广东、广西等省区。

**采集** 全草，夏秋季采，洗净鲜用或切段晒干备用。

**成分** 含毛茛黄素、菊黄质、生物碱、挥发油、黄酮、鞣质、酚类等，经药理试验提示酚酸类化合物为抑菌有效成分。

**药理** 对痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、钩端螺旋体有抗菌和抑制作用。

**性味** 苦，寒。

**功效** 清热解毒、去腐生新。

**用法用量** 详见验方。

**验方**

1. 急性、亚急性、慢性、游泳性结膜炎：应用50%千里光眼药水，每2～4小时滴1次。详见《湖南医学杂志》1980，（5）：28。

2. 滴虫性阴道炎：在阴道常规冲洗后，用有线尾的棉花纱布塞蘸100%千里光溶液放入阴道内，24小时后，由病人自行取出。滴虫多者，可先用棉签或棉球蘸药抹洗阴道壁，再放纱布塞。隔日1次，5次为一疗程



图 11　千里光

# 土甘草

**别名** 水罗伞、野京豆、虾须豆

**来源** 用蝶形花科水罗伞属植物水罗伞（Fordia cauliflora Hemsl.）的根做药。

**形态** 为直立灌木（图12）。小枝有锈色柔毛。奇数羽状复叶，连柄长可达50厘米，通常有小叶13片；小叶纸质，卵形或长椭圆形，长6～12厘米，宽2.5～3厘米，叶面无毛，叶背有疏细毛；每对小叶的叶柄基部有1对细而长的托叶。总状花序常生于较老枝条上，开花呈紫红色。花期于4～6月间。荚果扁，上部较大，背稍弯，矩形，长7～10厘米，宽2～3厘米，无毛。

**分布** 生于山沟或山坡疏林下。分布于我国的中部、南部地区。

**采集** 根，全年可采，洗净切片晒干备用。

**性味** 辛、微酸，平。

**功效** 散瘀消肿、润肺化痰。

**用法用量** 内服，水煎，12～30克。

**验方**

1. 肺结核：水罗伞20克、百部12克、不出林9克、川贝6克、生地15克、杏仁9克、桔梗9克、甘草6克，水煎服。每日1剂，1个月为一疗程。

2. 流行性腮腺炎：水罗伞30克、大青叶20克，水煎服，每日1剂。另取青黛适量，调麻油涂患处，每日1次。



图 12　土甘草

# 大田基黄

**别名**　星宿菜、泥鳅草。

**来源**　用报春花科大田基黄属植物大田基黄（Lysimachia fortunei Maxim.）的根做药

**形态**　为一年生草本（图 13），全株无毛，高 30～40 厘米。根弯曲，黄红色。茎直立，少分枝，基部带紫红色。叶互生或对生，倒卵形或披针形，长 3～6 厘米，宽 1～1.5 厘米，先端渐尖或钝，基部下延，有腺点。花开呈总状花序顶生；花小，白色　花期于夏、秋季间。蒴果球形，顶端有宿存花柱。

**分布**　生于田野、路边、耕地　分布于长江以南大部分地区。

**采集**　全草或纯根部，夏秋季采，洗净鲜用或晒干备用。

**性味**　微甘苦，寒。

**功效**　清热解毒、去瘀消肿。

**用法用量**　内服，水煎，30～60 克。

**验方**

1. 肝炎：大田基黄 50 克、大叶柴胡 12 克、虎杖 15 克、白芍 9 克、龙胆草 6 克、水煎服，每日 1 剂。连服 40 天为一疗程。

2. 肝硬化：大田基黄 30 克、炮山甲 9 克、赤芍 15 克、红花 6 克、丹参 15 克、三棱 15 克、莪术 15 克、柴胡 9 克、延胡 9 克，水煎服，每日 1 剂。



图 13　大田基黄

# 大 青 叶

**别名** 板蓝根、菘蓝。

**来源** 用十字花科板蓝根属植物板蓝根（Isatis indigotica Fort.）的根茎做药

**形态** 为一年生或二年生草本（图14） 主根肉质肥壮，长达25厘米左右，直径可达1.4～1.5厘米，外皮淡黄色。茎直立，上部多分枝，无毛。叶互生，有白粉；基生叶较大，长圆状倒披针形，茎生叶往上渐小，基部箭形，全缘或有波状锯齿。花开小而呈黄色，总状花序。花期于春夏间。果翅状，长圆形，扁平，中肋凸起，先端楔形或凹缺，黑色不开裂；种子1粒。果期于夏季。

**分布** 长江以南地区多有栽培。

**采集** 根、叶夏、秋季采挖，取全草，将叶摘下，阴干。将根洗净，切片晒干备用；或洗净后闷透1～2天，再切片晒干备用。

**成分** 含靛甙、芥子甙等。

**性味** 甘苦，寒。

**功效** 清热解毒。

**用法用量** 内服，水煎，9～30克。

**验方**

1. 非淋菌性尿道炎：大青叶20克、车前子15克、金钱草15克（鲜品为佳、30克），水煎服，每日1剂。此方结合四环素类同用。

2. 流行性腮腺炎：板蓝根15克、知母9克、山栀子9克、甘草6克，水煎服，每日1剂。



图 14　大青叶

# 小叶水团花

**别名**　水石榴、水杨柳、水杨梅

**来源**　以茜草科水杨梅属植物水杨梅（Adina rubella Hance）的根、茎皮、叶、花及果做药。

**形态**　为落叶灌木（图15），高1～2米。枝细长，红褐色，被微毛，老枝无毛。叶对生，近无柄，卵状披针形，长2.5～4厘米，宽0.8～1厘米，先端渐尖，基部阔楔形，叶面无毛，叶背侧脉有微毛。6～7月开红褐色花，顶生或腋生头状花序，花萼，花冠及雄蕊均5数。花期于6～7月间。蒴果楔形，长约3毫米，成熟时带紫红色，集生于花序上，形如杨梅。

**分布**　生于溪边、堤畔，山谷及山间低湿处。产于长江下游及华南地区。

**采集**　夏季采花，秋季采果；根、茎全年可采。

**成分**　含挥发油，鞣质，树脂等。

**药理**　对痢疾杆菌、沙门氏菌属、金黄色葡萄球菌以及阴道滴虫均有抑制作用。

**性味**　淡，平。

**功效**　抗菌、消炎。

**用法用量**　内服，水煎，15～30克。

**验方**

1. 阴道滴虫病：小叶水团花、果序制成20%的流浸膏涂阴道，或用小叶水团花浸膏片3克，塞入阴道内。

2. 细菌性痢疾：小叶水团花50克，加水5倍量，煮沸后密闭5分钟，用纱布过滤，使成含量为50%浓度的药液备用。成人每次服5克；3岁以下小儿每次1.5克；3～6岁2克；6～13岁3克，每小时1次。保留灌肠量加倍，7天为一疗程。



图 15　小叶水团花

# 小 蜡 树

**别名** 冬青、山指甲、小刀伤

**来源** 用木犀科女贞属植物小蜡树（Ligustrum sinense Lour.）的叶、根做药

**形态** 为常绿灌木（图16），高1～3米 小枝柔弱，密被淡黄色柔毛，老枝有白色皮孔。单叶，对生，卵圆形，长1.5～6厘米，宽1～4厘米，先端尾状渐尖，全缘，边缘和叶背中脉被短疏毛，两面无毛 花开呈白色花，有特殊臭气，顶生圆锥花序，被毛 果近球形，熟时紫黑色

**分布** 多生于村旁、路边或栽培于庭园中。分布于我国中部和南部各省区。

**采集** 枝、叶全年可采，多为鲜用

**成分** 含生物碱、黄酮甙、鞣质、甾醇、香豆精、挥发油、树脂等

**药理** 枝对钩端螺旋体、金黄色葡萄球菌有抑制作用，对绿脓杆菌也有抑菌和杀菌作用。

**性味** 甘，苦，凉。

**功效** 抗菌、消炎、清热解毒、消肿止痛、

**用法用量** 内服，煎汤，15～30克。

**验方**

1. 黄疸型肝炎：小蜡树根皮60克、紫金牛60克、田基黄30克，水煎服，每日1剂。肝区痛者，加醋炒香附9克

2. 口腔炎（病毒感染引起）：小蜡树鲜叶100克、鱼腥草20克，水煎服。



图 16　小蜡树

# 山 藿 香

**别名** 野石蚕、血见愁、方枝苦草。

**来源** 用唇形科山藿香属植物山藿香（*Teucrium viscidum* Bl.）的全草做药。

**形态** 为一年生草本（图17），高30～50厘米。茎方形，直立，下部伏地生根，分枝，幼枝被疏毛。单叶对生，卵形或矩圆形，长5～8厘米，宽3～4厘米，先端渐尖，基部近圆形，边有重锯齿。叶面皱褶，被疏柔毛。花开呈总状花序，花冠淡红色。花期于夏季间。小坚果圆形。

**分布** 生于荒地、田边或靠近石灰岩半阴的草丛中。产于广西、广东、福建等省区。

**成分** 含挥发油，主要为甲基胡椒酚

**性味** 辛，凉。

**功效** 凉血止血、解毒消肿。

**用法用量** 内服，水煎，30～60克。

**验方**

1. 急性胃肠炎（食物中毒）：山藿香60克（鲜品100克）、生姜6片，水煎服，每日1剂。

2. 红痢（菌痢）：山藿香30克、马齿苋15克、白头翁20克，水煎服，每日1剂。

3. 浸润性脚癣：山藿香鲜全草适量，捣烂，水煎沸为度，浸泡患脚，每日泡3～4次。



图 17　山藿香

# 广金钱草

**别名** 铜钱草、金钱草。

**来源** 用蝶形花科广金钱草属植物金钱草[Desmodium styracifolium (Osbeck) Merr.]的全草做药。

**形态** 为亚灌木状草本（图18），全株密被黄色柔毛。茎倾斜或平铺于地面。小叶1片，有时为3小叶，叶背密被灰白色或灰黄色柔毛，叶脉明显，如果是3小叶时，顶部一片较大，近圆形，长和宽近相等，约2～4厘米，先端凹陷，基部心形。总状花序，顶生或腋生，长约3厘米，花冠呈紫白色，花期于秋季。荚果长约2厘米，扁平，有3～6节，被毛。

**分布** 生于丘陵坡地。分布广西、广东地区较多。

**采集** 全草夏秋季采，洗净晒干备用。

**成分** 全草含生物碱、胆碱、黄酮甙、酚类、鞣质、苦味质、挥发油。

**药理** 有促进胆汁分泌和排泄的作用。对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

**性味** 微咸，平。

**功效** 清热利湿，利胆退黄。

**用法用量** 内服，水煎，30～60克。

**验方**

1. 急性黄疸型肝炎：金钱草60克、茵陈30克、山栀子12克、虎杖15克，肝区痛者加醋炒香附15克。水煎服。

2. 淋病：金钱草120克、海金沙60克、车前子15克，加水1 500毫升，煮沸后文火煎至1 000毫升，分3次服，每日1剂。配合青霉素治疗，疗效佳。



图 18　广金钱草

# 马　兰

**别名**　路边菊、田边菊、马兰丹。

**来源**　用菊科马兰属植物马兰[Kalimeris indica(Linn.)Sch. - Bip.]的全草及根做药。

**形态**　为多年生草本（图 19），高 30～45 厘米，无毛。根白色或黄色。茎圆柱形，有棱。叶互生，近无柄，矩圆形至矩圆状披针形，长 3～4 厘米，下部和中部的叶有锯齿或浅裂，上部的叶小而全缘。花开呈头状花序，花序小，顶生于有叶的枝上，舌状花淡蓝色，管状花呈黄色。瘦果扁平，无冠毛，有极小的鳞片。

**分布**　生于坡地、路边、田边湿地。分布于全国大部分地区。

**成分**　全草含生物碱、固醇、挥发油。

**性味**　苦、微辛，性凉。

**功效**　祛风清热、凉血解毒。

**用法用量**　内服，水煎，15～30 克。单方多为鲜用。

**验方**

1. 儿童急性黄疸型肝炎：马兰合剂［马兰、车前草各 1 000 克、茵陈 500 克（干品减半），加水适量，煮沸后文火煎 2 小时，过滤浓缩至 1 000 毫升，装瓶煮沸消毒备用］，每次用量：2～5 岁 15 毫升；6～10 岁 20 毫升；11～14 岁 30 毫升，一日 3 次。详阅《中草药通讯》1973，(6)：42～43。

2. 病毒感染引起咽喉炎：马兰鲜全草，洗净，捣烂，绞汁约 20 毫升，加板蓝根冲剂 2 小包，开水送服，每日 1 剂或 2 剂，2～3 天见效为证。



图 19　马兰

# 马 齿 苋

**别名** 蚂蚱菜、瓜子菜

**来源** 用马齿苋科植物马齿苋（Portulaca oleracea Linn.）的全草做药

**形态** 为一年生肉质草本（图20）。全株光滑无毛。茎平卧或斜向上，由基部分枝伏卧。叶肥厚，互生，有时对生，倒卵形或匙形，长1～3厘米，宽0.5～1.4厘米，先端钝圆，截形或微凹，基部阔楔形，全缘，背面淡绿色或暗红色。花开呈黄色，通常3～5朵丛生，于枝顶或叶腋；萼片2片，对生，卵形；花瓣5片，呈黄色。花期于夏季。蒴果盖裂，种子多数，黑色。蒴果期于冬初。

**分布** 生于田野、路旁、园圃等向阳处。产于全国各省区。

**采集** 夏、秋两季当茎叶茂时采收，除去泥沙，用沸水略烫或略蒸后晒干备用或鲜用。

**成分** 含胡萝卜素、皂甙、树脂等。

**药理** 试管内在1:4浓度时对痢疾杆菌有杀菌作用。

**性味** 酸，寒。

**功效** 清热解毒，抗菌消炎。

**用法用量** 内服，煎汤，9～15克（鲜者60～240克），或捣汁饮。

**验方**

1. 细菌性痢疾：马齿苋50%煎剂50～100毫升；或100%煎剂（鲜品），每次40～60毫升，日服3～4次。小儿酌减，连续7～10天为一疗程。

2. 肺结核：干马齿苋3 000克，加水7倍，煮沸3～4小时，取汁；残渣再加水3倍，同样煮沸，取汁，和上述原液混合，文火浓缩至3 000毫升，每次服50毫升，早晚各服1次。



图 20　马齿苋

# 马　蓝

**别名**　南板蓝根、大青叶、大蓝靛

**来源**　用爵床科马蓝属植物马蓝[Baphicacanthus cusia(Nees)Bremek.]的全草做药。

**形态**　为多年生粗壮草本（图21），全株干后变黑色。茎节膨大，着地生根，根多，圆柱形，表面黄褐色。叶质厚，长椭圆形，长5~11厘米，宽3~4厘米，两面深绿色，边缘有锯齿，无毛或近无毛。花序顶生或腋生，有花多朵；苞片大，叶状；花冠紫蓝色。果倒披针形，有4棱。

**分布**　栽培或野生于村边、山沟湿润处。

**采集**　全草，全年可采，洗净鲜用或晒干备用。

**成分**　含黄酮甙、靛甙、氨基酸等。

**药理**　对化脓性细菌和肠道致病菌均有抑制作用。

**性味**　甘苦，寒。

**功效**　清热解毒，凉血消肿。

**用法用量**　内服，水煎，15~60克。

**验方**

1. 儿童急性黄疸型肝炎：马蓝合剂〔马蓝、车前草各1 000克、茵陈500克（干品减半），加水适量，煮沸后文火煎2小时，过滤浓缩至1 000毫升，装瓶煮沸消毒备用〕。每次用量：2~5岁15毫升，6~10岁20毫升；11~14岁30毫升；一日3次。详阅《中草药通讯》1973，(6)：42~43。

2. 腮腺炎，丹毒：马蓝60克，水煎服，每日1剂。丹毒，另取鲜叶捣烂外敷。



图 21　马蓝

# 马 缨 丹

**别名** 如意花、五色花、臭花

**来源** 用马鞭草科马缨丹属植物马缨丹(Lantana camara Linn.)的根、叶做药

**形态** 为直立或半藤状灌木（图22），有强烈臭气，稍被毛。茎方形，有时具下弯钩刺。叶对生，有柄，卵形或椭圆形，叶面粗糙而有短刺毛，背面被小刺毛，边缘有锯齿。花开呈粉红色、黄色或橙色；为腋生稠密的头状花序。全年开花。核果球形肉质，熟时紫黑色。

**分布** 生于村边、路旁、河边等地。我国南方各省区均产，尤其广东、广西两地为多。

**采集** 全年可采。洗净鲜用或晒干备用。

**成分** 含黄酮甙、酚类、鞣质、甾体、氨基酸。

**药理** 对局部有消炎作用。

**性味** 甘辛，凉。

**功效** 清热解毒，消肿止痛。

**用法用量** 内服，水煎，15～30克

**验方**

1. 肺结核咳血：马缨丹鲜花60克，水煎服。每日1剂。

2. 腮腺炎：马缨丹鲜根皮60克，水煎服，每日1剂。

3. 风疹：马缨丹根20克、防风9克、薄荷6克（后下）、地骨皮9克、赤小豆15克，水煎服。另取马缨丹鲜叶适量，捣烂，纱布包裹擦患处，有止痒作用。



图 22　马缨丹

# 马蹄金

**别名** 黄疸草、小金钱草。

**来源** 用旋花科马蹄金属植物马蹄金（Dichondra repens Forst.）的全草做药。

**形态** 为多年生纤维草本（图23），茎匍匐地面，节上生不定根，被灰色柔毛。叶互生，有长柄，肾形或圆形，全缘。花单生于叶腋，小朵，有短柄；花冠短，白绿色。花期于春季间。蒴果球形。

**分布** 喜生于草地、田边、路旁湿地上。

**采集** 全草，全年可采，洗净晒干备用

**性味** 微辛，平。

**功效** 清热利尿、凉血止血。

**用法用量** 内服，水煎，15~60克

**验方**

1. 急性黄疸型肝炎：马蹄金鲜全草100克、田基黄30克（鲜品为佳，60克），水煎服，如见肝区疼痛者，可加醋炒香附12克，水煎内服，每日1剂。另取无根藤鲜品适量，熬水熏洗全身。

2. 百日咳：马蹄金15克、连翘6克、银花6克、杏仁6克、桔梗6克、麦冬9克、沙参9克，水煎内服，每日1剂。



图 23　马蹄金

# 马 蹄 蕨

**别名** 座莲蕨、马蹄风。

**来源** 用马蹄蕨科马蹄蕨属植物马蹄蕨（Angiopteris fokiensis Hieron.）的根状茎做药。

**形态** 为多年生常绿大草本（图 24），高 1.5 米以上。根状茎块状，直立。叶革质，光滑；叶柄粗状，有瘤状突起，肉质，长约 50 厘米，基部有肉质托叶状附属物，如莲瓣；叶片阔卵形，长宽各在 60 厘米以上，二回羽状；羽片互生，狭矩圆形；小羽片平展，上部的稍斜上，长 7～9 厘米，宽 1～1.7 厘米，披针形，渐尖头，基部圆钝，叶缘有浅三角形锯齿。孢子囊群长约 1 毫米，由 8～10 个孢子囊组成。

**分布** 多生于林下溪边。分布于长江以南大部分省区。

**采集** 根状茎，全年可采，除去叶和须根，洗净鲜用或晒干备用。

**性味** 微甘涩，凉。

**功效** 清热解毒、凉血止血。

**用法用量** 内服，水煎，12～30 克。

**验方**

1. 流行性腮腺炎：马蹄蕨根状茎 30 克（鲜者 90 克）、石膏 100 克（先煎 10 分钟），水煎服，每日 1 剂。

2. 水痘长出时发热不退：马蹄蕨 15 克、淡竹叶 6 克，水煎，冰糖送服，每日 1 剂。



图 24　马蹄蕨

# 马鞭草

**别名** 铁马鞭、顺律草。

**来源** 用马鞭草科马鞭草属植物马鞭草[Verbena officinalis(Linn.)Vahl]的全草做药

**形态** 为多年生草本（图25），茎有4棱、棱上或节上被白色硬毛。叶对生，卵形，3深裂，裂片为不规则的羽状分裂或有粗齿，两面均有粗毛，下面脉上尤多；叶生于上部的无柄，下部的有短柄，花开呈顶生或腋生的穗状花序；花萼5齿裂；花冠淡紫色或蓝色；漏斗状，顶端有5裂片，略作二唇状。花期于夏秋季间。蒴果包藏于萼内，矩圆形。

**分布** 喜生于路旁，屋边或荒坡草地上。分布于我国东北地区及陕西、浙江、广东、广西等省区。

**采集** 全草，全年可采，洗净晒干切段备用

**成分** 含马鞭草甙、水苏糖、还含强心甙等。

**药理** 提取物有消炎作用，对白喉毒素有抗毒作用。

**性味** 苦，寒。

**功效** 清热解毒，活血散瘀

**用法用量** 内服，水煎，9～60克

**验方**

1. 白喉：取干马鞭草30克，浓煎成300毫升左右。成人每次150毫升，日服2次，连服3～5日；儿童8～14岁每次100毫升，每日2次，连服3～5日；8岁以下每次50毫升，每日3～4次，连服3～5日。详见《新医药学杂志》1975，（1）：34。

2. 防治病毒性肝炎：马鞭草15克，甘草3克，加水150毫升，煎2小时，制成药液40毫升，为成年人1次剂量，饭前服，每天3次，连服4天。详阅《江苏中医杂志》1981.2（6）：19。



图 25　马鞭草

# 丹参

**别名** 红丹参、紫丹参。

**来源** 唇形科丹参属植物丹参（Salvia miltiorrhiza Bunge）的根做药。

**形态** 为多年生草本（图26），根粗壮，圆柱形，弯曲，朱红色。茎直立，方形，绿色或略带紫色，有沟槽，多分枝，密生细毛。基生叶羽裂或三出复叶，茎生叶对生，奇数羽状复叶，有小叶5～7枚；小叶近无柄，卵圆形或椭圆状卵形，先端急尖，基部近圆形，两面被长毛，边缘有细齿。花开呈紫蓝色花，顶生或腋生总状花序，花冠长达2厘米，二唇形。花期于夏季。小坚果椭圆形，褐色。

**分布** 生于山坡、沟边的向阳草地上。我国大部分地区有野生，也有栽培。

**采集** 根，秋季采，洗净切片晒干备用。

**成分** 含结晶性呋喃并菲醌类色素（丹参酮）、鼠尾草酚和维生素E等。

**药理** 对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌及某些皮肤真菌有抑制作用

**性味** 苦、微寒。

**功效** 抗菌消炎、活血化瘀、凉血止痛。

**用法用量** 内服，水煎，3～20克。

**验方**

1. 慢性肝炎、肝脾肿大：黄芩9克、柴胡9克、川楝9克、丹参20克、炮山甲9克、三棱9克、莪术9克、虎杖15克、茵陈15克，水煎服，1个月为一疗程。

2. 菌痢：丹参15克（鲜品30克，原方用鲜品）、马齿苋鲜全草30克、白头翁9克（鲜品30克），水煎服，每日1剂。

3. 脂溢性皮炎：丹参鲜全草适量，切段，略捣烂，水煎沸10分钟，过滤，洗头部，每剂3～4次。



图 26　丹参

# 元　宝　草

**别名**　帆船草、叶抱枝。

**来源**　用金丝桃科金丝桃属植物元宝草（Hypericum sampsonii Hance）的全草做药。

**形态**　本种系多年生草本（图27），高约1米，全株光滑无毛。主根，须根伸入地较短浅。茎圆柱形，上部分枝，绿色或带淡红褐色，有白粉。单叶交互对生，无柄，二叶合生形成连体似船状，茎秆贯穿其中，两面均有黑色小斑点。花开在茎顶抽聚伞花序，花梗纤细，花萼5裂，裂片披针形，约与花瓣等长；花瓣石黄色而呈卵形；雄蕊多数，形成3束；子房上位；花柱3条，反曲。花期于秋季。蒴果圆形，有凸起的赤色腺体。种子细小。

**分布**　生于山坡原野、村边路旁。分布于长江以南多数省区。

**采集**　夏、秋采收，洗净，切段，晒干备用。也可生用。

**性味**　辛、苦，寒。

**功效**　清热解毒、通经活络、凉血止血。

**用法用量**　内服，水煎，9～60克。

**验方**：

1. 急性肝炎（黄疸型）：元宝草30克（鲜品60克）、大叶柴胡20克、虎杖30克，水煎服。另取姜黄适量，捣烂，水煎，滤渣，熏洗擦皮肤，至见红为度，每日1次。

2. 幼儿急诊（上呼吸道感染型）：石膏20克，捣碎，先煎约20分钟，元宝草鲜全草30克，后下约5分钟，滤渣待凉服。每日1剂。配合青霉素等药，疗效佳。



图 27　元宝草

# 天 胡 荽

**别名** 满天星、破铜钱、花灯盏。

**来源** 用伞形花科天胡荽属植物天胡荽（Hydrocotyle sibthorpioides Lam.）的全草做药。

**形态** 为多年生铺地草本（图 28），茎细长，节上生根。单叶互生，肾形或圆形，边 5～7 浅裂，径 5～15 毫米，叶面无毛，叶背疏生柔毛。花开绿白色小花，腋生伞形花序。花期于春夏季间。果极小，有时有黑点。

**分布** 生于阴湿的岸边、园边或路旁草地上，常成群生长。分布于我国大部分地区，尤其是在东南部。

**采集** 全草可采，洗净鲜用或晒干备用。

**成分** 全草含黄酮甙、香豆精、酚类、氨基酸、挥发油等。

**性味** 甘苦、微辛，性凉。

**功效** 清热利尿、凉血解毒。

**用法用量** 内服，水煎，10～100 克。

**验方**

1. 黄疸型肝炎：鹰不扑 9 克、天胡荽 12 克（后下）、柴胡 15 克、茵陈 30 克、丹皮 15 克，水煎服，每日 1 剂，1 个月为一疗程。

2. 小儿麻疹高热不退：石膏 30 克（打碎，先煎沸 20 分钟）、天胡荽 10 克〔原方要求取鲜品 30 克（后下）〕、银柴胡 10 克、银花 10 克，水煎服。



图 28　天胡荽

# 少花龙葵

**别名** 白花菜。

**来源** 用茄科龙葵属植物龙葵（Solanum photeinocarpum Nakamura et Odeshima）的全草做药。

**形态** 为多年生直立草本（图 29），高约 1 米。茎绿色，分枝。单叶互生，卵形或矩圆形，先端渐尖，基部下延，全缘或有角状粗齿。常年开白色花，有花 4～10 朵，排成有柄的伞形，花序着生于茎上一侧，浆果球形，成熟时黑色。

**分布** 多生于村边、路旁、田边、荒地上。分布于全国大部分地区。

**采集** 全草，夏、秋季采，洗净鲜用或切段晒干备用。

**性味** 甘、苦，微寒。有小毒。

**功效** 凉血解毒、清热利尿、抗癌

**用法用量** 内服，水煎，30～60 克

**验方**

1. 白喉、肝癌、食管癌：少花龙葵 30 克，水煎内服。

2. 中耳梅毒：少花龙葵鲜根适量，水煎、纱布滤渣，滴入耳内，每日 3～4 次，加上全身应用青霉素等抗生素配合治疗。



图 29　少花龙葵

# 无 根 藤

**别名** 无娘藤、飞天藤、雾水藤。

**来源** 用樟科无根藤属植物无根藤（Cassytha filiformis Linn.）的全草做药。

**形态** 为缠绕寄生草本（图30），借盘状吸根攀附于寄主上。茎线状，极长，绿色或黄绿色，被毛。叶退化为微小的鳞片。花极小，白色，四季开放，排列成短的穗状花序。花被基部连合成管，裂片6片，排成2轮，外轮3片小，圆形，内轮3片大，卵状三角形；雄蕊9枚，排成3轮。浆果小，球形，径约7毫米，顶端有宿存的花被裂片。

**分布** 生于山坡，丘陵地灌木上，阳光较充足的地带。产于江西、浙江、福建、台湾、湖南、广西、广东、贵州、云南等省区。

**采集** 全草，全年可采。凡寄生在有毒植物上的，不宜采用内服，以免引起中毒。

**成分** 含生物碱月桂坦他宁、无根藤碱等。

**性味** 甘、微苦，凉。

**功效** 清热利水、凉血止血。

**用法用量** 内服，水煎，9～15克。外用适量。水煎熏洗或捣烂外敷。

**验方**

1. 急性黄疸型肝炎：无根藤9克、板蓝根12克、茵陈9克、山栀子9克、泽泻9克，水煎服。无根藤鲜全草适量，捣烂，水煎外洗。

2. 急性传染性结膜炎：无根藤9克、大青叶9克、黄芩9克、连翘9克，水煎服。另取鲜全草适量，千里光适量，捣烂，水煎，滤渣熏洗患眼。



图 30　无根藤

# 月 季 花

**别名** 四季红、月月红。

**来源** 用蔷薇科蔷薇属植物月季（Rosa chinensis Jacq.）的花、根、叶做药。

**形态** 为常绿小灌木（图31） 高约1.3米。茎有短刺或近无刺，绿色，光滑无毛。茎直立或披散 单数羽状复叶互生，每枝复叶多为5片，少数为7片，光滑无毛。叶柄有腺毛及皮刺，基生披针形托叶1枚，明显见大，附生于叶柄上，边缘有腺毛；枝、叶均宽卵形，尖端渐尖，基部宽楔形，边缘有尖锯齿。花开常为数朵聚生，少见单生，盛开时径约5厘米，红色或玫瑰红色；花萼羽状深裂，内部有毛。花梗长约2.5厘米；花萼5裂，宿存，萼筒倒卵圆形，常状分裂；花瓣重叠，呈三角状倒卵形，先端波状；雄蕊多数。全年开花。果陀螺形，熟时红色。

**分布** 全国大部分省区均种植作绿化。

**采集** 采摘花蕾，摊开晒干，阴雨天可以微火烘干。

**成分** 含槲皮甙、鞣质等。

**性味** 甘，温。

**功效** 消肿散结。

**用法用量** 内服，水煎，10～50克。

**验方**

1. 淋巴结核：月季花根鲜皮若干量，捣烂，加水熬成浓液为度，滤渣，再煎熬成稠状，加适量粳米粉，拌成糊状，待冷却。用75%酒精消毒淋巴结部位，如表浅部位淋巴结，可用银针刺淋巴结，然后将药糊涂或敷包固定。每日1次。

2. 肺结核咯血：月季花20克、不出林9克、百合15克、川贝6克、桔梗12克、麦冬15克，水煎，另取阿胶10克，烊化冲服。



图 31　月季花

# 火 炭 母

**别名** 赤地利、火炭藤、火炭头。

**来源** 用蓼科蓼属植物火炭母（Polygonum chinensis Linn.）的全草做药。

**形态** 为多年生亚灌木或攀援状草本（图 32），高达 1.5 米。茎圆柱形，呈细纵棱，茎节略膨大。茎直立或斜上，下部质坚实，多分枝，伏地者节处生根，嫩枝紫红色。单叶互生，纸质，矩圆形至卵状矩圆形，长 4~9 厘米，宽 2.5~3.5 厘米，先端急尖，基部不等，全缘，两面均无毛，叶面有紫蓝色斑纹；托叶鞘状，斜形，膜质，抱茎，无毛。总状花序缩短近头状，排列呈二歧状的聚伞花序，花柱主轴和分枝被腺毛。花萼富含液汁，白色透明或稍带蓝色，而且略为增大。花期于秋季。瘦果幼时三角形，成熟时球形，包藏于萼内。

**采集** 全年可采，可鲜用或采取切段晒干备用。

**分布** 生于向阳草坡、林边、路旁以及温润肥厚土壤上。分布于长江以南各省区。

**成分** 全草显黄酮甙反应。

**药理** 对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌及大肠杆菌均有抑制作用。

**性味** 酸、甘，凉。

**功效** 抗菌，清热利湿，凉血解毒。

**用法用量** 内服，水煎，15~30 克。

**验方**

1. 白喉：将火炭母鲜叶捣烂，取汁 30 毫升，加蜂蜜适量，每天分 6 次服，危重者少量多次灌服。

2. 急性肠炎：火炭母 30 克、古羊藤 15 克，水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

3. 霉菌性阴道炎：火炭母 30 克，煎水坐浴；火炭母粉于冲洗后局部喷撒，两者交替使用，3~5 次为一疗程



图 32　火炭母

# 牛筋草

**别名** 蟋蟀草、野鸭脚粟、千人踏。

**来源** 用禾本科牛筋草属植物牛筋草[Eleusine indica(Linn.)Geertn.]的全草做药。

**形态** 为一年生草本（图33），须根细而稠密。秆丛生，偏圆形，有韧性，高80厘米上下，有节。叶片线形，扁平或卷折，长15厘米左右，宽5毫米左右。穗状花序长3~10厘米，宽3~5毫米，2至数个呈指状簇生于茎顶；小穗有花3~6朵；种子卵形，有波状皱纹。花果期于6~10月间。

**分布** 生于旷野、路旁、园边场地。分布于全国各地。

**采集** 夏、秋季采，洗净晒干备用。

**成分** 含蛋白质、淀粉、脂肪及少量亚硝酸盐。

**药理** 体外对乙脑病毒有抑制作用；对注射乙脑病毒的小白鼠也有保护作用。

**性味** 甘、淡，平。

**功效** 清热解毒。

**用法用量** 内服，水煎，30~60克

**验方**

1. 预防乙型脑炎：牛筋草鲜全草60克，水煎当茶饮。

2. 黄疸型肝炎（湿热黄疸）：牛筋草60克、大叶柴胡30克、虎杖15克、车前草12克，水煎服，连服15天，肝区痛者加醋炒香附9克每日1剂。

3. 痢疾：牛筋草60克、白头翁30克，水煎服，每日1剂。



图 33　牛筋草

# 牛　蒡

**别名**　大力子、牛子。

**来源**　用菊科牛蒡属植物牛蒡（Arctium lappa Linn.）的果实（牛蒡）和根做药。

**形态**　本味系二年生草本（图34），高1～1.5米。根粗壮，内空。根生叶丛生，茎生叶互生，叶大，有长柄，广卵形或心脏形，边缘波状，叶面光滑，叶背密生灰白色茸毛。花开呈头状花序伞房状排列，全为管状花，花冠红紫色，总苞球形，苞片先端有钩刺。花期于6～7月间。瘦果呈灰褐色，长椭圆形或三角形，秃净光亮，截平形，有短而多的冠毛。果期于7～8月间。

**分布**　生于路旁、沟边或山坡草地；有栽培。全国各地均产。

**采集**　果实秋后采，去杂质晒干；根四季可采，洗净，切片晒干备用。

**成分**　含牛蒡甙、棕榈酸、甾醇、维生素A、维生素$B_1$等。

**药理**　对金黄色葡萄球菌有抑制作用。叶有消炎作用。

**性味**　辛、苦，凉。

**功效**　抗菌、消炎、消肿、化脓。

**用法用量**　内服，水煎，6～30克。

**验方**

1. 麻疹不透：牛蒡子9克、银柴胡9克、淡竹叶6克。水煎内服，每日1剂。

2. 流行性腮腺炎：牛蒡子30克、不出林15克、板蓝根9克、连翘9克、鱼腥草6克，水煎内服，每日1剂。



图 34　牛蒡

# 冬　叶

**别名**　棕粑叶。

**来源**　用竹芋科冬叶属植物冬叶（Phrynium capitatum Willd.）的根茎做药。

**形态**　本味系多年生常绿丛生草本（图 35），根茎匍匐状。叶从根部抽出生长，纸质、长椭圆形，长 30～60 厘米，宽 15～25 厘米，光滑无毛，背面有时被白粉，全缘，羽状脉纤细而密；叶柄长而粗壮，有鞘。穗状花序从叶柄侧面生出，呈头状。

**分布**　生于阴湿的山沟，南方各省区均有栽培。

**采集**　全年可采。洗净鲜用或晒干备用。民间验方多见鲜用。

**性味**　甘淡，微寒。

**功效**　清热解毒、凉血止血、利尿。

**用法用量**　内服，水煎，10～60 克。或捣烂，绞汁服。

**验方**

1. 肝硬化（鼓胀）：冬叶鲜根 500 克，切细，先煎至浓缩，另取半边莲鲜全草 60 克，合煎约 10 分钟，分 2 次服，每日 1 剂。45 天为一疗程。

2. 感冒发热、口腔溃烂（病毒感染）：冬叶鲜根适量，洗净，水煎当茶饮，可取冰糖调服。味道甘淡，饮不限量，量多为宜。合并音哑者，亦见效。



图 35　冬叶

# 田 基 黄

**别名** 地耳草、小田基黄

**来源** 用金丝桃科田基黄属植物田基黄（Hypericum japonicum Thunb. ex Murray）的全草做药。

**形态** 为一年生草本（图36），高10～40厘米。茎纤细，不分枝或从基部分枝，有棱角，绿色或浅红色。叶小，无毛，有黑色小斑点，背面有时带小白粉，无柄而抱茎。花顶生，呈黄色。花期于夏季间。果小，长圆形，为宿存的萼片所包围。

**分布** 常生于向阳的田基、耕地或荒地上。分布于江西、浙江、福建、海南、广东、广西、四川、贵州、云南等省区。

**采集** 夏、秋季采收，洗净，晒干备用。鲜用者于4月份以后可采。

**成分** 本品含氨基酸、鞣质、内酯、黄酮类。

**药理** 对链球菌，牛型结核杆菌有不同程度的抑制作用。

**性味** 甘淡微苦，平。

**功效** 清热解毒、消肿散瘀。

**用法用量** 内服，水煎，15～90克。

**验方**

1. 急性结核性结膜炎：田基黄鲜全草90克，水煎熏患眼，每日3次。

2. 急性肝炎：田基黄鲜全草90克、虎杖30克、泽泻9克、茵陈30克，水煎服，每日1剂。

3. 疱疹性咽炎：田基黄鲜全草适量，洗净，切细捣半烂，水煎沸约3～5分钟（煎至鲜汤为宜），每取100毫升，加酸醋两滴，含约3～5分钟后吞服。每日1剂，每剂每日服4～5次。



图 36　田基黄

# 白马骨

**别名** 五经风、六月雪、路边金

**来源** 用茜草科白马骨属植物白马骨[Serissa serissoides(DC.)Druce]的根做药。

**形态** 为常绿小灌木（图37），高达1米。单叶对生，常数片丛生于枝顶，倒卵形，长1～4厘米，宽0.7～1.3厘米，先端有小突尖，基部渐狭，全缘。花开呈白色花朵，数朵簇生于枝顶或叶腋，花冠管与萼片等长。花期于夏季。核果近球形。

**分布** 多生于山坡、路旁灌木丛中，常栽培于庭院。分布于我国中部及南部。

**采集** 根、茎、叶全年可采，洗净切碎晒干备用。

**成分** 全草含甙类及鞣质。

**性味** 微苦，平。

**功效** 凉血解毒，利湿消肿。

**用法用量** 内服，水煎，鲜者30～60克。

**验方**

1. 慢性病毒性肝炎：鲜白马骨、虎刺各12克，鲜白茅根20克，鲜马芒、石见穿、丹参、豨莶草、白僵蚕、郁金、桃仁、当归、白术各9克，鲜虎杖、白花蛇舌草、黄芪、柴胡、甘草、炙蜂房、蝉蜕各6克。每日1剂，水煎，过滤，加入砂糖32克，分3次温服，30日为一疗程。

2. 痢疾：白马骨鲜根60克、白头翁鲜全草30克，水煎服。



图 37　白马骨

# 白花蛇舌草

**别名** 蛇利草。

**来源** 用茜草科白花蛇舌草属植物白花蛇舌草（Hedyotis diffusa Willd.）的全草做药。

**形态** 为一年生披散草本（图38），高10～60厘米。茎纤细，分枝多，基部匍匐状。叶对生，膜质，无柄，线形，长1～4厘米，宽2～4厘米，先端渐尖，基部与托叶连接，托叶顶端有小齿。花开呈白色花朵，有短柄，单朵生于叶腋，花萼长2.5毫米，花冠长约3毫米。花期于夏、秋季间。蒴果扁球形，长和宽2～2.5毫米，灰褐色，膜质，裂开。

**分布** 生于田边、沟边、路旁湿地。分布于广东、云南、广西、福建、浙江、江苏、安徽等省区。

**采集** 全草，夏秋采，洗净鲜用或晒干备用。

**成分** 含乌索酸、对香豆酸、豆甾醇等。

**性味** 甘、淡，凉。

**功效** 清热利尿，活血解毒。

**用法用量** 内服，水煎，30～60克。

**验方**

1. 慢性肝炎（黄疸型、无黄疸型）及乙型肝炎：夏枯草、白花蛇舌草、白糖各300克，甘草200克，制成1 000毫升针剂。针剂20毫升加入10%葡萄糖液中静滴，并辅以保肝西药。60天为一疗程。

2. 病毒性咽喉炎：白花蛇舌草鲜全草60克、马鞭草鲜全草20克，水煎服。



图 38　白花蛇舌草

# 白 背 叶

**别名** 白吊粟、白背娘、野小米

**来源** 用大戟科野桐属植物白背叶[Mallotus apelta (Lour.) Muell.-Arg.]的根及叶做药。

**形态** 为落叶灌木或小乔木(图39)，高可达4米，树皮灰白色，富有纤维。小枝、叶柄，花序均被灰白色星状毛 单叶互生，具长柄 叶纸质，阔卵形或近圆形，长7~16厘米，宽的顶端与长相近，先端渐尖，基部平截或心形，全缘或有波状锯齿，有时3浅裂，被毛，叶背白色，开灰白色花，单性，异株，无花瓣；雄穗状花序顶生；雌穗状花序，顶生或侧生；花萼外面密被茸毛，花期于夏、秋季 果圆球形，被软刺和灰白色星状毛；种子黑色，光亮。

**分布** 生于平原、丘陵及山地下部的灌木或草丛中，分布于安徽、河南及长江以南各省区。

**采集** 根全年可采。洗净、切片，晒干备用。叶用鲜品为佳

**成分** 含氨基酸、鞣质等。

**药理** 对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

**性味** 微苦、涩，平。

**功效** 消热利湿、消炎、舒肝解郁。

**用法用量** 内服，水煎，15~60克

**验方**

1. 慢性肝炎：茵陈、虎杖、鸡骨草、白背叶根、丹参、山楂各30克，泽泻21克，白术、郁金各12克，茯苓15克，水煎内服，每日1剂，30剂为一疗程。对HBsAg阳性有转阴效果。

2. 肝区痛(肝气滞)：白背叶根皮60克、醋炒香附15克、冬瓜仁30克，水煎服，有止痛作用。



图 39　白背叶

# 龙 血 树

**别名** 竹木参、山竹蔗。

**来源** 用龙舌兰科龙血树属植物龙血树[Dracaena cochinchinensis (Lour.)S. C. Chen]的块根做药

**形态** 为直立灌木（图40），茎不分枝，圆柱形。叶互生，披针形，长7～15厘米，宽1.5～3厘米，全缘，直脉不为羽状，略被柔毛；叶柄短，基部鞘状抱茎；叶脱落后，茎上留有一圈圈的叶痕。花开为顶生圆锥花序，长约12厘米，有柔毛，小花有柄。花期于冬春季间。浆果球形。

**分布** 野生或栽培，分布于我国东南部地区。

**采集** 块根，全年可采，洗净切片，晒干备用。

**性味** 甘，凉。

**功效** 清热解毒，润肺止咳。

**用法用量** 内服，水煎，10～30克

**验方**

1. 慢性肝炎：龙血树块根15克（鲜品50克）、虎杖15克、田基黄30克，水煎服，每日1剂，50天为一疗程

2. 肺结核：龙血树30克、不出林30克、百合15克、党参15克，水煎服，每日1剂。原方结合抗结核药物治疗。

3. 感冒引起扁桃体发炎：龙血树鲜块根60克、紫花地丁鲜全草30克，水煎服。



图 40　龙血树

# 龙 脷 叶

**别名** 龙舌叶

**来源** 用大戟科龙脷叶属植物龙脷叶（Sauropus spatulifolius Beille）的叶做药.

**形态** 为常绿小灌木（图 41），高约 50 厘米。小枝稍弯曲，有大的叶痕，被微毛。叶卵状披针形或倒卵状披针形，最下部有时近卵形，长 5～10 厘米，宽 2.5～3.5 厘米，无毛或幼时有微毛，叶面近叶脉有白斑；托叶大，三角状，草黄色，经久不落．花多朵丛生于叶腋，暗紫色．蒴果有短柄，为宿存扩大的萼管所包藏．

**分布** 全国大部分地区都有栽培于公园、药圃．

**采集** 叶，全年可采，晒干备用．

**药理** 水提取液对金黄色葡萄球菌、溶血性球菌有抑制作用。

**性味** 甘，平。

**功效** 润肺止咳、化痰止喘．

**用法用量** 内服，水煎，9～30 克

**验方**

1. 肺结核：龙脷叶 12 克、百部 9 克、麦冬 15 克、不出林 9 克、甘草 6 克、水煎服，每日 1 剂，1 个月为一疗程；肺结核咳嗽，龙脷叶 15 克，水煎服或炖猪肺服

2. 流行性感冒：龙脷叶 15 克、板蓝根 9 克、鱼腥草 12 克、黄芩 9 克，水煎服，每日 1 剂。



图 41　龙脷叶

# 决 明 子

**别名** 草决明、假绿豆、羊角豆

**来源** 用豆科决明属植物决明（Cassia tora Linn.）的种子做药。

**形态** 为一年生草本（图42），高约1米，略似花生，全株有腐败气味。偶数羽状复叶，有小叶2～3对，叶轴上有黄色线状腺体；小叶倒卵形，先端钝有小突尖，灰绿色。花升1～3朵生于叶腋，呈黄色。花期于夏、秋季间。荚果线形，稍弯，秋季成熟；种子似绿豆而扁，光亮。

**分布** 全国大部分地区有野生或栽培。

**采集** 秋季果实成熟后采收果荚，晒干打出种子，晒干备用。

**成分** 含大黄酚、大黄素、橙黄决明素等。

**药理** 对结核杆菌和常见皮肤真菌有抑制作用。

**性味** 苦、甘，凉。

**功效** 抗菌、消炎。

**用法用量** 内服，水煎，9～15克。

**验方**

1. 慢性肝炎：田基黄20克、冬瓜仁10克、决明子12克、虎杖12克，水煎服，每日1剂。结合肝炎灵使用，3个月为一疗程。

2. 急性黄疸型肝炎：草决明15克、大叶柴胡12克、木通9克、茵陈20克、黄芩9克、山栀子9克、车前子9克、甘草6克，水煎服，每日1剂。另取无根藤适量，熬水熏洗，每日1剂。



图 42　决明子

# 江南星蕨

**别名** 一包针、剑刀蕨、七星剑。

**来源** 用水龙骨科江南星蕨属植物江南星蕨[Microsorium fortunei (Moore)Ching]的全草做药。

**形态** 为多年生草本（图 43），高 70 厘米上下。根状茎长，横走，折断有很多黑色的针状物，顶端有棕色鳞片。叶近革质，带状披针形，长 35～45 厘米，宽 1.5～5 厘米，先端长渐尖，基部渐狭而下延，全缘；侧脉不明显。孢子囊群大而圆，1～2 列排列于近中脉的两侧，无盖。

**分布** 附生于林下岩石上或树干上。分布于全国大部分地区，尤其是南方地区。

**采集** 全草，全年可采，洗净鲜用或晒干备用。

**药理** 全草有抗钩端螺旋体的作用。

**性味** 淡、微苦，凉。

**功效** 清热、活血通络、利尿通淋。

**用法用量** 内服，水煎，10～60 克。民间验方多为鲜用。

**验方**

1. 钩端螺旋体病：江南星蕨鲜全草 100 克、大青叶 30 克（鲜品为佳），水煎浓缩约 100 毫升服。每日 1 剂。原方配合抗生素（青霉素）治疗，疗效佳。

2. 流感引起扁桃体发炎：江南星蕨鲜全草 60 克、雷公根鲜全草 60 克，水煎服，每日 1 剂。



图 43　江南星蕨

# 红 毛 毡

**别名** 虎舌红、红八爪、红毛针

**来源** 用紫金牛科紫金牛属植物红毛紫金牛（Ardisia mamillata Hance）的全株及根做药。

**形态** 为常绿矮小亚灌木（图44），高25厘米上下。主根粗壮状，分根枝略小，均弯曲横走，根质柔软，外表淡黄色，内部灰褐色。茎绿棕色，粗糙，少分枝，具纵走细皱纹，密被深棕色粗毛。单叶互生，常集生枝顶，椭圆形，叶柄被毛，叶片椭圆形或倒卵形，先端钝，全缘，两面有紫红色粗毛和黑色小腺体。花色粉红，数朵聚成顶生或腋生伞形花序，花序梗，花梗见较长，呈被糙毛，花梗基部现出卵状披针形苞片，花萼、花瓣均呈5裂，裂片宽卵形。雄蕊着生花冠喉部。花期于夏季。果球形，鲜红色。

**分布** 生于山谷林下阴湿地带。分布于福建、四川、云南、广西、广东等省区。

**采集** 全年可采，洗净切片，晒干备用。

**性味** 苦、微辛，凉。

**功效** 清热利湿、平喘止咳。

**用法用量** 内服，水煎服，10～30克。

**验方**

1. 肺结核咳出血：红毛毡30克、百部15克、紫草6克、川贝母6克、麦冬15克，水煎，另取阿胶10克，烊化送服。每日1剂。原方配合抗结核西药使用。

2. 肝炎：红毛毡根皮15克、田基黄15克、虎杖30克、五味子9克、冬瓜仁15克，水煎服，每日1剂，2个月为一疗程。



图 44　红毛毡

# 红花酢浆草

**别名** 大叶酢浆草、土夹莲、铜锤草

**来源** 用酢浆草科酢浆草属植物红花酢浆草（Oxalis corymbosa DC.）的全草做药。

**形态** 为多年生直立无茎草本（图45），高约35厘米，近肉质。地下有多个小鳞茎，鳞片褐色。叶基生，叶柄长15～25厘米，被毛；小叶3枚，阔倒心形，长1～3厘米，宽1.5～3.5厘米，两面有暗红色小腺体。花开呈伞房花序，呈等长或长于叶柄的总花梗，总花梗由基部抽出，被毛；萼片披针形，长4～7毫米；花冠淡紫色，雄蕊10枚，5长5短。花期于春夏间。蒴果短条形，角果状，有毛。

**分布** 生于旷野村边、路旁阴湿处。全国各地均有栽培。

**采集** 夏秋采，鲜用或晒干备用。

**成分** 全草含有机酸。

**药理** 对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌均有抑制作用。

**性味** 酸，寒。

**功效** 消炎、抗菌、散瘀。

**用法用量** 内服，水煎，9～15克。

**验方**

1. 肝炎：大叶酢浆草鲜全草、大田基黄鲜全草各60克，肝区痛者加延胡索9克、郁金9克，水煎服，每日1剂。如急性黄疸肝炎，可取无根藤适量，水煎，熏洗，每日1～2次。

2. 感冒高热引起口腔发炎（病毒感染）：大叶酢浆草鲜全草250克，水煎服，每日1剂，每剂煎服3次，可当茶饮用，疗效佳。



图 45　红花酢浆草

# 红 豆 蔻

**别名** 大良姜、红扣。

**来源** 用姜科红豆蔻属植物红豆蔻[Alpinia galanga(L.) Willd.]的果实或根做药。

**形态** 为多年生草本（图46），高达2米。根茎块状，有香气；茎粗壮，直立。叶2列，有短柄，长圆形至披针形，长28～55厘米，宽6～13厘米，两面无毛；叶舌短，圆形。圆锥花序直立，多花，长15～30厘米，总轴密被小柔毛，有多数分枝，下部的分枝有花3～5朵；花萼绿白色；花冠绿色，长约1厘米，唇瓣倒卵形，下部收缩成一长柄，基部每边有一淡红色的短裂片。蒴果11～12月成熟，呈橙红色，不开裂，顶端冠以白色管状的宿萼；种子呈多角形，黑色，芳香。

**分布** 生于潮湿山地，溪边和灌木丛中。分布于长江以南地区，尤其是广东、广西等省区。

**采集** 果实，秋季将成熟时采，阴干，除去杂质备用。

**性味** 辛、气香，温。

**功效** 温中散寒、行气止痛。

**用法用量** 内服，打碎，水煎服，3～9克

**验方**

1. 食物中毒（腹泻）：红豆蔻9克（打碎）、藿香9克（后下）、薄荷6克（后下）、白头翁30克，水煎服，每日1剂。

2. 汗斑：大良姜根适量，酸醋适量，用大良姜与酸醋磨成汁涂患处，日3～4次，涂至局部见红为度。

3. 寒痢（细菌性痢疾）：红豆蔻9克、白头翁30克、苏子9克，水煎服。每日1剂。



图 46　红豆蔻

# 纤弱木贼

**别名** 纤弱木草、笔筒草、木贼草。

**来源** 用木贼科木贼属植物纤弱木贼(Equisetum debile Roxb.)的全草做药。

**形态** 为多年生草本植物（图47），茎单一，成年多见簇生，不分枝，有分枝亦见不规则分枝，呈节中空，表面呈棱和沟，棱近平滑，叶鞘管状或漏斗状，紧贴，鞘齿脱落，叶鞘基部有一黑色细圈，鞘片背上扁平。孢子囊穗矩圆形，有短尖头，孢子叶盾状着生，孢子囊着生于孢子叶下面边缘，排成行状。

**分布** 生于山地林下和河流溪间两岸或山沟湿润处，多见成群生长。分布南方各省区，尤其是广东、广西地区。

**采集** 茎，秋季采，割取地上部分，鲜用或晒干切段备用。

**性味** 味甘苦，性平。

**成分** 含硅质、木贼酸、脂肪油、树脂等。

**药理** 对大肠杆菌、绿脓杆菌有抑制作用。

**功效** 清肝明目。

**用法用量** 内服，水煎，20～30克，鲜品60～90克。

**验方**

1. 黄疸型肝炎：大叶柴胡30克、小田基黄20克、笔筒草鲜全草100克，水煎服，每日1剂，每剂煎服2次。另取无根藤适量，水煎外洗。

2. 疱疹性咽峡炎：木贼草30克、板蓝根10克、金钱草15克、甘草6克，水煎服，每日1剂。10岁以下小孩用量减半。



图 47　纤弱木贼

# 闭 鞘 姜

**别名** 樟柳头、广东商陆、山冬笋。

**来源** 用姜科闭鞘姜属植物闭鞘姜[Costus speciosus(Koenig)Smith]的根茎做药。

**形态** 为多年生草本（图48）。根茎横走，块状，表面灰黄色或淡褐色。茎直立，圆形有节，基部木质。叶螺旋状排列，披针形至长圆形，先端渐尖，基部浑圆，近无柄，边全缘，背面密被淡黄灰色丝毛。叶鞘阔而封闭。花开呈穗状花序顶生，长椭圆形或卵形，长5～13厘米，宽3～8厘米；苞片覆瓦状排列，红色，每一苞片内有花1朵，花冠淡白色而带红色。花期于夏秋季。蒴果球形，内有黑色种子。

**分布** 生于山坡、路边、海边的草地或灌木丛中。分布于长江以南各省区。

**采集** 根茎，全年可采，以秋季采为佳；洗净，去须根，切片晒干备用。

**成分** 根茎含酚类、有机酸、皂甙等。

**性味** 酸辛，微寒。有小毒。

**功效** 清热解毒。

**用法用量** 内服，配甘草（解毒）水煎，3～9克。外用适量，鲜品捣烂，水煎外洗。

**验方**

1. 百日咳：（10岁为例）闭鞘姜3克、甘草6克、川贝6克、银柴胡6克、杏仁6克、桔梗6克、陈皮3克、法夏6克、沙参9克，水煎服，每日1剂。另取闭鞘姜鲜品适量，捣烂，煨热，敷肺俞。

2. 荨麻疹：闭鞘姜适量，捣烂，水煎外洗。

**禁忌** 含小毒，内服用量须慎。服过量或鲜用内服，容易中毒，出现头晕、呕吐、下泻等症状，可给冷粥服，或给甘草9～15克，水煎服。



图 48　闭鞘姜

# 何首乌

**别名**　夜交藤、首乌。

**来源**　用蓼科何首乌植物何首乌（Polygonum multiflorum Thunb.）的块根做药。

**形态**　为多年生落叶缠绕藤本（图49），块根薯状，表面黑褐色，断面棕褐色。茎中空，单叶互生，纸质，心形，两面无毛，叶柄细，托叶有膜质鞘而抱茎。花两性，腋生或顶生的圆锥花序，花柄有节，基部有卵形苞片；花被5片，白色，雄蕊8枚。花期于秋季。瘦果三角形，冬季成熟，黑色，平滑，光亮，外被有三翅的苞片

**分布**　生于溪边、村旁、山谷灌木丛中，以石山的石缝中生长较多。全国大部分省区均有野生或栽培

**采集**　块根全年可采，洗净切片晒干（首乌）备用。用黑豆煮汁加黄酒与块根拌润后，放容器内蒸透，使块根内部成棕褐色，切片晒干（制首乌）备用。藤（夜交藤），全年可采，洗净切段晒干备用。

**成分**　含大黄酚、大黄泻素、脂肪、淀粉等。

**药理**　动物试验证明能阻止胆固醇在肝内沉积，有减轻动脉粥样硬化的作用；对葡萄球菌，伤寒、副伤寒、痢疾等杆菌有抗菌作用

**性味**　苦甘涩、微温。

**功能**　补肝肾、益精血、消痈肿

**用法用量**　内服，水煎10～40克。

**验方**

1. 慢性肝炎：制首乌15克、小田基黄15克，水煎服，每日1剂，连服1个月，与肌苷片，维生素E结合治疗，疗效佳。

2. 细菌性痢疾：何首乌（制）30克、白头翁12克、黄柏12克、甘草6克，水煎服，每日1剂。



图 49　何首乌

# 余甘子

**别名** 牛甘果、喉甘子。

**来源** 用大戟科余甘子属植余甘子（Phyllanthus emblica Linn.）的果、树皮做药。

**形态** 为常绿灌木或小乔木（图50），高1～4米或更高。树皮浅褐色，横裂。叶细小，革质，线状圆形，长约2厘米，紧密而整齐，排列似复叶状。花开呈小朵，簇生于叶腋，黄色。花期于春季间。果球形，肉质，秋季成熟时淡黄色或绿色，光亮，径1～1.5厘米，味初酸涩苦，后渐变甘。

**分布** 生于山坡上或疏林下。分布广东、广西、云南、贵州、四川、台湾等省区。

**采集** 根、树皮，全年可采，洗净切片晒干。叶，夏秋季将枝叶割下，晒干打下备用。果，秋季采，晒干或以开水烫透后晒干。也可用盐水浸渍备用。

**成分** 含余甘子酸、没食子酸、多糖、内酯、香豆精等。

**药理** 干果煎剂对革兰氏阴性卡他球菌的抑菌作用较好，对大肠杆菌、绿脓杆菌亦有抑菌作用。

**性味** 甘涩，凉。

**功效** 清热解毒，生津消滞，解郁定痛。

**用法用量** 内服，水煎，6～30克。

**验方**

1. 乙型肝炎：余甘果加工提纯的结晶冲剂15～30克，每日3次，30日为1疗程。详阅《福建中医药》1985，16（1）：32

2. 细菌性痢疾：余甘子根皮30克（鲜品60克）、白头翁15克，水煎服，每日1剂。



图 50　余甘子

# 忍冬藤

**别名**　金银花藤、银花秧、忍冬草。

**来源**　用忍冬科的金银花属植物金银花（Lonicera confusa DC.）的花、藤做药。

**形态**　为多年常绿藤本（图 51）。茎分枝，圆柱形，紫红色，被柔毛。叶对生，卵状椭圆形，长椭圆形至披针形，长 5.5～7.5 厘米，宽 2.5～4.5 厘米，先端渐尖或尖，基部圆形或浅心形；叶面绿色，被疏柔毛，叶背浅绿色，密被柔毛和棕褐色腺点，全缘或呈微波状，有短柄。花开呈先白后黄，为腋生和顶生的聚伞花序，萼管被毛，花冠管近无毛。花期于夏季间。花后结浆果，卵圆形，径 5 毫米，蓝绿色。果期于秋季间。

**分布**　多生于丘陵山区灌丛中或林缘。分布于辽宁、河南、山东、江苏、浙江、四川、湖北、湖南、江西、福建、广东、广西、云南等省区。

**采集**　花，夏季当花含苞待放时采，用硫磺熏过，晒干备用。藤一年四季可采用。

**成分**　含忍冬甙、鞣质、生物碱等。

**药理**　能抑制葡萄球菌及枯草杆菌的生长。

**性味**　微甘苦，微寒。

**功效**　清热解毒。

**用法用量**　内服，水煎，9～60 克。

**验方**

1. 传染性肝炎：忍冬藤 60 克，加水 1 000 毫升，煎至 400 毫升，早晚分服。15 天为一疗程，每疗程间隔 1～3 天。

2. 细菌性痢疾及肠炎：忍冬藤 100 克切碎，置于瓦罐内，加水 200 毫升，放置 12 小时后，用文火煎煮 3 小时，加入适量蒸馏水，使成 100 毫升，过滤。每日每千克体重服 1.6～2.4 毫升，按病情轻重，酌予增减。一般初服 20 毫升，每 4 小时 1 次；症状好转后，改为 20 毫升，一天 4 次，至泄泻停止后 2 天为止。



图 51　忍冬藤

# 旱 莲 草

**别名**　鳢肠、黑墨草、墨旱莲

**来源**　用菊科旱莲草属植物旱莲草（Eclipta prostrata Linn.）的全草

**形态**　为一年生草本（图52），高20～60厘米，全株被粗毛，搓烂茎叶有黑色液汁。茎斜立或匍匐，基部分枝，绿色或淡紫红色，着地部分茎节常生不定根。叶对生，有短柄，长圆形或披针形，长2～5厘米，宽1～2厘米，先端短尖，基部楔形，全缘或有浅齿。花开呈白色花朵，头状花序单生于叶腋，有长柄；舌状花2列，雌性，管状多数，两性。花期于夏季。瘦果黑色，扁平，长约3毫米。

**分布**　喜生于田边、沟边、田野湿润地。分布于四川、贵州、云南及华东、华北、华南部分省区。

**采集**　全草夏秋季采，洗净鲜用或晒干备用。

**成分**　含皂角甙、烟碱、维生素A和胡萝卜素等

**药理**　提取物对肝实质细胞的小叶中心坏死、水样变性及脂肪变性等有显著减轻作用。

**性味**　甘酸，凉。

**功效**　养阴清热、凉血止血。

**用法用量**　内服，水煎，15～30克。

**验方**

1. 白喉：取新鲜旱莲草的根、茎、叶，用凉开水洗净，捣碎绞汁，加适量蜂蜜；儿童每日100毫升，分4次口服。同时根据全身情况，对症处理。

2. 肺结核咯血：旱莲草全草、白茅根各60克，水煎服，每日1剂。

3. 细菌性痢疾：旱莲草120克、糖30克，水煎温服。通常服1剂后开始见效，继服3～4剂可痊愈，无副作用。



图 52　旱莲草

# 杉木

**别名** 杉树。

**来源** 用杉科属植物杉木[Cunninghamia lanceolata(Lamb.)Hook.]的叶、根做药

**形态** 为常绿乔木（图53） 树皮呈暗褐色，全杆纵裂，枝条轮生均平展 叶线状披针形，坚硬，扁平，长3~6厘米，先端锐尖，叶面深绿色，有光泽，叶背有2条白色气孔带，边缘有微细锯齿 主枝的叶螺旋状着生，侧枝和小枝上的叶排成列状 花开呈单性，雌雄同枝 花期于3月间 球果广卵形，10~11月间成熟，长2~5厘米，鳞片边缘有不整齐锯齿；种子扁平，两侧有窄翅。

**分布** 多生于长江以南地区的温暖湿润的山地

**采集** 全株全年可采。树皮（选择粗大树干部位）按66厘米长用刀环切剥取 刮去粗皮，压平晒干备用。根，洗净切片晒干备用。种子，10~11月间果实成熟时采，暴晒，待果实鳞片裂开时打下种子，除去杂质，晒干备用。

**成分** 全株含杉木脑、柠檬烃、松油醇、红杉油烃、龙脑等

**性味** 辛，微温。

**功效** 祛风解毒、止血生肌、平肺镇咳。

**用法用量** 内服，水煎，15~50克

**验方**

1. 肺结核咳嗽，声嘶：杉木寄生鲜品50克，枇杷鲜叶3张，去毛，水煎，红糖适量送服，每日1剂 有镇咳作用。

2. 霍乱：杉树根鲜皮60克，马齿苋鲜全草30克，水煎服

3. 淋病：杉木子20克，车前子15克，马鞭草10克，金钱草10克，水煎服。



图 53 杉木

# 苏　铁

**别名**　凤尾蕉、铁树

**来源**　用苏铁科苏铁属植物铁树（Cycas revoluta Thunb.）的花、果做药。

**形态**　为常绿灌木或小乔木（图54），树粗壮，圆柱形，通常不分枝，密被宿存的叶柄基部和叶痕，高可达3米。树叶丛生于茎顶，羽状复叶，长可达2米；小叶线形，坚硬，边缘反卷，上面深绿色，下面绿色，被疏长毛。叶柄上部两侧有短刺。花开小孢子叶球圆形或窄长方状楔形；大孢子叶扁平，密生黄褐色茸毛。花期于夏季。种子倒卵形，长至4厘米，初时密被灰棕茸毛，外种皮呈橙黄色或橙红色。果期于秋季。

**分布**　多栽植于庭园。全国大部分地区均有。

**采集**　叶全年可采，花于夏季采，果于秋间果实成熟时采，洗净晒干备用。

**成分**　含砷及胡芦巴碱、胆碱等。

**性味**　微甘，微温。有小毒。

**功效**　活血、疏肝通经。

**用法用量**　内服，水煎，花或果9～15克。

**验方**

1. 慢性肝炎：大田基黄3份、苏铁花1份，烘干碾成末，每次10～15克，开水浸泡沉淀后过滤服用，每日2次。

2. 肝气滞引起痛经：香附醋炒15克、凤尾蕉果9克（炒至深黄色捣碎）、生姜3片，水煎服。



图 54　苏铁

# 赤 苍 藤

**别名** 腥藤、土白芍、假黄藤

**来源** 用青皮木科腥藤属植物腥藤（Erythropalum scandens Bl.）的全株做药。

**形态** 为木质藤本（图55），全株有鱼腥臭气。茎长5～10米，枝绿色，有条纹，卷须腋生，顶端分两叉，向外卷曲。单叶互生，纸质，卵形或三角状卵形，长7～15厘米，宽4～11厘米，先端钝或短尖，基部平截或心形，叶背粉绿色，基出脉3条；叶柄长3～6厘米。花开呈黄绿色花，为顶生或腋生聚伞花序或圆锥花序，花序柄长达10厘米。花期于4～5月间。核果卵状长椭圆形，熟时红色

**分布** 生于密林中或山谷溪边。

**采集** 全株，秋季采，洗净切段晒干备用

**性味** 微苦，平

**功效** 清热利湿、利尿。

**用法用量** 内服，水煎，15～30克

**验方**

1. 急性黄疸性肝炎：赤苍藤30克、大叶柴胡15克、虎杖15克、泽泻12克、田基黄30克，水煎服，每日1剂。另取姜黄适量，捣烂，煮水熏洗全身，退黄后继续用足2个月

2. 病毒性肝炎：赤苍藤60克、白头翁60克、藿香12克，水煎内服，每日1剂。原方除藿香外，上二味鲜用。



图 55　赤苍藤

# 鸡 血 藤

**别名** 血风、血藤、密花豆

**来源** 用豆科密花豆属植物密花豆（Spatholobus suberectus Dunn）的根和藤做药

**形态** 为常绿木质大藤木（图56），长达数十米。老茎扁圆柱形，折断或刀横砍断时流出红色汁液，横断面淡红色，有数圈偏心环，鸡血状液汁从圈内渗出，干品圈偏心环呈赤褐色。三出复叶互生，具长柄，托叶和小托易早落；小叶3片，纸质，阔椭圆形，两面呈疏被短硬毛，脉腋间常有毛丛，侧脉5～6对，两面均明显。开大圆锥花序，花朵呈白色，展蝶形。花期于夏末秋初。荚果刀状，呈被毛。

**分布** 生于石隙、岩边、林缘、灌木丛以及丘陵山地。分布于长江以南各省区。

**采集** 四季可采，秋季采较佳。洗净切片，鲜用或晒干备用

**成分** 含鸡血藤醇。

**药理** 有抗炎作用。

**性味** 苦、甘，温。

**功效** 抗炎、补血行血、通经活络

**用法用量** 内服，水煎，15～50克

**验方**

1. 慢性肝炎：田基黄60克、鸡血藤鲜品，洗净，砍成薄片，120克，先煎，水沸约10分钟，文火30分钟，加田基黄后20分钟为宜，日分服3次，每日1剂。2个月为一疗程。

2. 阴黄症（慢性肝炎）：茵陈15克、丹参15克、白芍15克、当归9克、鸡血藤60克，水煎服，每日1剂，3个月为一疗程



图 56　鸡血藤

# 鸡冠花

**别名** 鸡冠头、鸡公花。

**来源** 用苋科青葙属植物鸡冠花（Celosia cristata Linn.）的花序做药。

**形态** 为一年生草本（图57），全株无毛。茎直立，粗壮，绿色或带红色，少分枝，有条纹，近株端形扁。单叶互生，长椭圆形至卵状披针形，长8厘米上下，宽4厘米左右，先端长尖，基部渐狭成柄，全缘。花开呈两性，穗状花序扁平，顶生，如鸡冠状，下段多花，色淡至紫红、黄白色或白色；每花下有苞片3枚，花被5片，雄蕊5枚，花丝基部合成短管。花期多于夏、秋季，春、冬季也有但较少。胞果盖裂，种子扁平，黑色，有光泽。

**分布** 多见栽培。分布于全国各省区。

**采集** 9～10月间剪取花序，晒至半干，拣去老梗，切成3～5厘米长，再晒干，筛去灰屑。

**成分** 含脂肪油。

**药理** 试管法证明，煎剂对人阴道毛滴虫有良好作用，虫体与药液接触5～10分钟后即趋消失。

**性味** 甘，凉。

**功效** 镇咳、凉血、止血、杀虫。

**用法用量** 内服，水煎，9～12克。或入丸、散。外用适量，煎水熏洗。

**验方**

1. 阴道毛滴虫：鸡冠花序60克，捣烂，加水3升煎至2升，滤渣，冲洗阴道，每日2～3次。

2. 肺结核咳见血痰：鸡冠花种子9克、莱菔子9克、苏子6克，水煎，滤渣，另取阿胶10克，烊化冲服，每日1剂。



图 57　鸡冠花

# 鸡 骨 草

**别名** 广州相思子、石门坎、母鸡草

**来源** 用豆科相思子属植物广东相思子（Abrus cantoniensis Hance）的全草做药。

**形态** 为披散灌木（图58），茎从根部开始分枝，黑褐色，有毛。小叶膜质，8～11对，矩形，长0.5～1.2厘米，先端圆形或平截有小突尖，被毛。总状花序腋生，有花数朵，花开呈紫红色。花期于秋季。荚果扁平，长椭圆形，长2.5～3厘米，宽约1厘米，顶部有短喙，被毛。种子6～7颗。

**分布** 生于山野间荒芜处或灌木丛中。产于广西、广东等省区。

**采集** 全株，全年可采，将荚果（果有大毒，不能内服）除去，洗净鲜用或切碎晒干备用。

**成分** 全草含相思子碱、胆碱、黄酮、氨基酸等。

**药理** 可降低葡萄球菌毒素引起的炎症反应。

**性味** 甘，凉。

**功效** 清热利湿、舒肝止痛、活血散瘀。

**用法用量** 内服，水煎，10～15克。蜜丸内服，每次约10克，每日3次。

**验方**

1. 丹毒：鸡骨草9克、白芍12克、丹皮9克，地骨皮、银柴胡各6克，水煎服，每日1剂。

2. 急性传染性肝炎：取干鸡骨草全草60～90克（儿童30～60克）、瘦猪肉60克，加水1 000毫升同煎，沸后文火再煎至300毫升，每日3次分服，直至痊愈为止。

**禁忌** 本药荚果有毒，入药时应除去。



图 58　鸡骨草

# 侧　　柏

**别名**　扁柏、香柏、柏子树

**来源**　用柏科侧柏属植物侧柏[Platycladus orientalis(Linn.)Franco]的枝、叶做药。

**形态**　为常绿乔木或灌木状（图59），高达18米上下。树皮通常纵裂呈薄条状剥落，淡红色或淡灰褐色。干直立，分枝较密，小枝扁平，呈鳞片状绿叶，排成一平面，直展。鳞片叶交互对生，每节4片，二型，两侧1对基部下延，包着中间一对叶的下部，背面有棱脊；中间一对扁平，近顶端有腺点。花开雌雄同株，着生在上年小枝顶上，雄球花卵圆形，短柄；雌球花呈球形，无柄，淡褐色。花期于3～4月间。球果圆球形，直立，蓝绿色，被白粉，熟前肉质，成熟后变红褐色并木质化，开裂。种子卵圆形，厚而无翅，顶端微尖。

**分布**　多栽培于庭园，路旁。我国各地均产。

**采集**　四季可采，阴干备用。

**成分**　枝、叶含黄酮甙、挥发油、松柏酮、侧柏甙、茴香酮、树脂等。

**药理**　对金黄色葡萄球菌，白色葡萄球菌，结核杆菌有抑制作用。10克/千克腹腔注射，对小白鼠有镇咳，祛痰作用。

**性味**　微甘，平。

**功效**　抗结核、止血、镇咳。

**用法用量**　内服，水煎，10～30克。

**验方**

1. 肺结核咳血：侧柏种仁15克、白及10克、不出林10克、百合15克、甘草6克、水煎服，每日1剂。此方结合西药治疗，疗效佳。

2. 慢性细菌性痢疾：侧柏种子20克、马齿苋鲜全草30克，水煎服，每日1剂。

3. 急性黄疸性肝炎：侧柏树根鲜皮150克（洗净，刮去表皮，取酸醋浸泡24小时）、田基黄30克（鲜品为佳、60克），水煎服，每日1剂。



图 59　侧柏

# 刺　苋

**别名**　簕苋菜、假苋菜。

**来源**　用苋科刺苋植物刺苋（Amaranthus spinosus Linn.）的根做药

**形态**　为一年生直立分枝草本（图 60），有时带红色，根粗壮，分枝。锐刺生于叶腋，通常 2 枚，有时 1 枚，长 8～16 毫米。单叶互生，绿色，长圆形至长圆状卵形或椭圆状披针形，长 4～10 厘米，先端钝，基部稍下延。花开淡绿色，单性，雌花簇生叶腋，雄花排成顶生或腋生稠密的穗状花序。花期于夏秋季间。胞果盖裂。

**分布**　生于村旁、路旁、荒地或草坡。分布在我国南、北方大部分地区。

**采集**　全草，全年可采，洗净鲜用或切段晒干备用。

**成分**　根显黄酮甙、氨基酸、糖类等反应。

**药理**　止血作用。本品根对溃疡病出血有止血作用。

**性味**　甘、淡，凉。

**功效**　清热解毒、消肿、止血

**用法用量**　内服，水煎，10～60 克。外用适量，捣烂绞汁涂患处

**验方**

1. 细菌性痢疾（赤痢）：刺苋鲜根 60 克、白头翁 10 克，水煎服，每日 1 剂。

2. 肺结核咯血：猪肺 250 克，切略大块状；刺苋鲜根 60 克，洗净后一同煮烂，滤渣，饮汁吃猪肺。较重者可取阿胶 5 克，烊化冲服。每日 1 剂。



图 60　刺苋

# 卷　柏

**别名**　还魂草、九死还魂草、长生草。

**来源**　用卷柏科卷柏属植物卷柏［Selaginella tamariscina (Beauv.) Spring.］的全草做药。

**形态**　为多年生常绿草本（图61），高15厘米上下，鲜品全草成莲座状，干品外观内卷如握拳。根干短，成簇聚生状，主茎直立，上部分枝多而成丛状，各枝为二叉式扇状分枝，亦有2~3回羽状分枝。叶长卵圆形，覆瓦状，二型，排成4列，侧生叶斜展，先端急尖，外侧边窄，膜质，长锯齿，内边膜质缘宽而缘；中叶2列，呈卵状矩圆形，叶片斜向左右两侧不等。孢子囊穗着生枝顶端，呈四菱

**分布**　生于较湿润、向阳山坡或岩石上。分布于我国大部分省区

**采集**　全年可采，清水洗净，捞起，沥干，切成3~5厘米长，晒干或烘干，筛去灰屑。卷柏炭，将原草洗净，晒干，放锅内炒至表面呈黑色，里面呈棕黄色，待冷却，再喷洒少许清水，再炒至褐黄色至脆为宜。

**成分**　含霉菌糖、黄酮类化合物等。

**性味**　辛，平。

**功效**　鲜品润喉润肺、止咳；干品活血通经，炒炭可止血。

**用法用量**　内服，水煎，鲜品15~30克，干品6~15克。

**验方**

1. 流行性感冒：鲜板蓝根洗净切片，30克，先煎，水沸约15分钟，发烧者可加生石膏60克，捣碎，与上药同时放。另取鲜卷柏50克，洗净，后下，水沸约5分钟即可。每日服1剂，每剂煎2次分服。

2. 肺结核咯血：不出林60克、干卷柏30克、地榆炭15克、仙鹤草根30克，水煎服，每日1剂。



图 61　卷柏

# 夜 香 牛

**别名** 伤寒草、消山虎、夜牵牛。

**来源** 用菊科斑鸠菊属植物夜香牛[Vernonia cinerea(Linn.)Less.]的全草做药。

**形态** 为一年生草本（图62），全株深绿色。茎直立，高20～80厘米，被柔毛，有纵条纹。叶互生，有柄，披针形或倒卵形，长2～6厘米，先端短渐尖，基部楔形，边缘有浅齿。花开呈紫红色小花，头状花序，组成疏散的伞房花序。花期于夏秋季间。瘦果圆柱形，冠毛白色。

**分布** 生于旷野上。产于我国南部地区。

**采集** 夏、秋季采收全草，晒干，亦可生用。

**成分** 含黄酮甙、氨基酸。

**药理** 有抗菌、消炎作用。

**性味** 淡，凉。

**功效** 清热解毒、平肝安神。

**用法用量** 内服，水煎，9～30克。

**验方**

1. 急性肝炎：夜香牛鲜根，洗净、切段，取酸醋10%浸泡48小时，蒸3～4小时，晒干，每次取100克，水煎服，每日1剂，每剂3煎3服。

2. 疟疾：夜香牛15克、常山15克、陈皮6克、枳壳6克、甘草6克，水煎服。



图 62　夜香牛

# 线纹香茶菜

**别名** 熊胆草。

**来源** 用唇形科线纹香茶菜属植物线纹香茶菜[Rabdosia lophanthoides (Buch. - Ham. ex D. Don) Hara] 的全草做药

**形态** 为多年生草本（图 63），高 15~60 厘米。茎直立，方形，有条纹，分枝，稍被柔毛。叶对生，揉烂有黄色汁液，卵形或卵状披针形，长 2.5~3.5 厘米，宽 1.5~3 厘米，纸质，顶端短尖，边缘有波浪状钝齿，两面无毛，叶背有黄红色腺体，叶柄长达 5 厘米。聚伞花序顶生或腋生，集成疏散的圆锥花序 花小，白色而带微紫色，有红色腺点

**分布** 喜生于沟边、河旁湿地 分布于长江以南地带

**采集** 全草全年可采，洗净晒干备用

**成分** 全草含黄酮甙、酚类、氨基酸等。

**性味** 苦，寒。

**功效** 清热利湿、凉血散瘀

**用法用量** 内服，水煎，15~30 克。

**验方**

1. 细菌性痢疾：线纹香茶菜鲜全草适量，洗净，捣烂，绞汁，每次 5 毫升，开水冲服，每日 3~4 次，一般 1~2 天见效。

2. 流行性腮腺炎：熊胆草鲜全草 100 克，水煎服，每日 1 剂，另取鲜叶 2 份，鲜香附 1 份，洗净合捣烂，可加适量米糊调粘，煨热敷患处



图 63　线纹香茶菜

# 虎　　杖

**别名**　土大黄、阴阳莲、蛇总管。

**来源**　用蓼科蓼属植物虎杖（Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc.）的根、根状茎做药。

**形态**　为多年生灌木状草本（图 64），高 1 米上下。根肥大横卧，外皮黄褐色，内面暗黄色。茎自立，圆柱形，中空，有凸起的纵棱，无毛，散生红色或带紫色的斑点，节上有膜质抱茎的托叶鞘。单叶互生，阔卵形至近圆形，先端短尖，基部圆形或楔形，叶脉两面均明显，叶缘有圆小的锯齿。托叶鞘膜质早落，两性花，为顶生或腋生的圆锥花序，花小，白色　雌雄异株，花梗长，中部有关节，上部有翅。花期于夏季。瘦果卵状椭圆形，红褐色。

**分布**　生于沟边、河边、路边、荒地阴湿处。分布于全国大多数省区。

**采集**　根部于春、秋季采挖，洗净切片晒干。

**成分**　含大黄素、虎杖甙、异槲皮甙等。

**药理**　有止血镇痛作用。煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌均有抑制作用。

**性味**　苦，酸。

**功效**　清热利湿、散瘀活血。

**用法用量**　内服，水煎 10～30 克。外用适量，研粉调敷患处。

**验方**

1. 念珠菌阴道炎：虎杖 60 克，加水 500 毫升，煎至 300 毫升，待温凉，冲洗阴道。冲洗后用鹅不食草干粉装入胶囊（每粒含 0.3 克），放置阴道。每天 1 次，7 天为一疗程。

2. 肺结核咳血：虎杖鲜叶 30 克，水煎服。



图 64　虎杖

# 败　酱

**别名**　黄花败酱、龙芽败酱

**来源**　用败酱科败酱属植物黄花龙芽（Patrinia scabiosaefolia Fisch. ex Link）的根状茎和根或全草做药。

**形态**　为多年生草本（图65），高100厘米上下。根茎粗壮，横卧延生，须根粗，鲜有腐败臭气。茎直立，节间距离较宽，上茎光滑，下茎有倒生粗毛。叶对生，羽分裂，裂片广披针形，顶端裂片较大，以下逐渐变小，裂片边缘有粗锯齿，两面皆有毛，下部叶有长柄，基生叶成丛。花开为复伞房花序，花小，黄色。花期于7～9月间。果长圆形，8～10月成熟，有3棱。

**分布**　野生于山坡灌木从或草从中，分布于全国大部分地区。

**采集**　根春、秋季采挖，去掉茎叶洗净；全草于夏、秋季采割。均需沥干，切成3厘米长，晒干或烘干，筛去皮屑。

**成分**　含挥发油、多种皂甙、多种糖等。

**药理**　对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌均有抑制作用。

**性味**　苦、辛，凉。

**功效**　清热利湿、解毒排脓、活血祛瘀。

**用法用量**　内服，水煎，15～30克，鲜全草可用达120克。

**验方**

1. 疱疹性咽炎：败酱草根皮30克，蒲公英15克，紫花地丁15克，水煎服，每日1次。原方配合应用青霉素等抗生素，疗效佳。

2. 细菌性痢疾：败酱草30克，白头翁30克，水煎服，每日1次。



图 65　败酱

# 金 丝 草

**别名** 黄毛草、猫毛草、金丝茅

**来源** 用禾科金丝草属植物金丝草[Pogonatherum crinitum(Thunb.) Kunth]的全草做药。

**形态** 为多年生簇生草本（图66），高30厘米上下。秆直立或基部稍倾斜，纤细，节上被白色柔毛，少分枝。叶鞘秃净，鞘口或边缘被细长纤毛；叶舌短，纤毛状；叶片线形，长2~4厘米，宽1~3毫米，两面和边缘多少被毛。花开呈抽穗，总状花序单生于主秆和分枝的顶端，柔软而弯曲，乳黄色；第一颖的先端截头状或浑圆，被睫毛；第二颖较第一颖稍长，先端被睫毛，2齿裂，有芒，长2~2.4厘米，细弱而弯曲，金黄色，形似猫毛。花期夏、秋季间。

**分布** 生于山坡石缝或沟边。分布于我国南方各省区。

**采集** 全年可采，洗净晒干备用或鲜用。

**成分** 全草含黄酮甙、酚类、氨基酸、有机酸、糖类等。

**性味** 甘淡，性平。

**功效** 清热利尿、凉血止血。

**用法用量** 内服，水煎，30~60克。

**验方**

1. 流行性感冒（病毒感染，呈低热）：金丝草60克、大青叶30克、薄荷12克（后下），水煎服，如体温38.5℃以上者，可加生石膏60克先煎。每日1剂。

2. 黄疸性肝炎：金丝草60克、茵陈30克、田基黄30克、泽泻12克、虎杖15克，水煎服，每日1剂。连服30天。



图 66　金丝草

# 鱼 腥 草

**别名** 蕺菜。

**来源** 用三白草科鱼腥草属植物鱼腥草（Houttuynia cordata Thunb.）的全草做药。

**形态** 为多年生草本（图67）。茎、叶揉之有鱼腥臭气。茎直立或披散。根状茎伏地有节，节上生须根。单叶互生，心形，全缘，有毛，叶背带紫红色，叶面边缘有时淡红色。花开呈抽穗状花序，顶生或与叶对生，花序基部有白色倒卵形的总苞片4枚。花期于夏季间。蒴果卵圆形。

**分布** 生于水边、沟边或山间坡地湿润处。分布于我国西北、华北、华中及长江以南各地。

**采集** 全草，全年可采，洗净鲜用或阴干备用。

**成分** 含抗菌成分鱼腥草素、硫酸钾、槲皮甙等。

**药理** 对流感杆菌、痢疾杆菌、流感病毒等有抑制作用。

**性味** 辛，寒。

**功效** 清热解毒。有小毒。

**用法用量** 内服，水煎，15~30克。

**验方**

1. 百日咳：用鱼腥草注射液行穴位注射，每穴0.5毫升，每日1次，5天为一疗程，两疗程间休息1天。取穴：双肺俞、曲池。气喘加定喘；痰多加膻中、丰隆；出血加脾俞。详阅《浙江中医杂志》1979，（12）：448。

2. 防治钩端螺旋体：鱼腥草片，每次5片，日服3次。发病时用鲜鱼腥草50~60克加鲜旱莲草、鲜茅根各50~60克，鲜青蒿10~20克，鲜薄荷5~10克，大黄10~15克，水煎服



图 67　鱼腥草

# 南 柴 胡

**别名** 竹叶柴胡、狭叶柴胡

**来源** 用伞形花科南柴胡属植物南柴胡（Bupleurum marginatum Wall. ex DC.）的全草做药。

**形态** 为多年生宿根草本（图68），高30～80厘米。根圆锥形，不分枝或略分枝，外皮红褐色。茎单一或数枝，光滑无毛，基部有棕色纤维状的叶柄残基。根生叶和下部的叶有柄，线状椭圆形或狭披针形，长4～15厘米，宽0.6～1.2厘米，边缘膜质，紫红色，先端有短凸尖，背有5～7条凸起的平行脉。花开呈黄色花朵，顶生伞形花序。花期于秋冬季间。双悬果长圆形或长圆状卵形，褐色，分果成熟时有棱槽。

**分布** 多生于山坡草丛中或石山脚下。分布于我国中部及南部地区。

**采集** 全草，夏秋间采，切段晒干备用。

**成分** 含挥发油、植物甾醇、皂甙。

**药理** 有退热、抗疟作用。体外有抑制结核杆菌作用。

**性味** 苦、微辛，凉。

**功效** 疏肝理气，祛风清热。

**用法用量** 内服，水煎，9～20克。

**验方**

1. 肝炎：南柴胡15克、田基黄30克、虎杖20克、法夏9克、甘草6克，水煎服，每日1剂。

2. 疟疾：南柴胡9克、法夏9克、常山9克、青蒿9克、黄芩6克、厚朴6克、枳壳6克、甘草6克，水煎服，每日1剂。

3. 结核性喉炎：南柴胡15克、法夏9克、山栀子9克、知母9克、马鞭草9克、甘草6克，水煎服，每日1剂。

**禁忌** 本品含皂甙，服后易引起呕吐，与半夏同用可减少呕吐等副作用。



图 68　南柴胡

# 姜　黄

**别名**　黄姜。

**来源**　用姜科姜黄属植物姜黄（Curcuma longa Linn.）的根茎、块根做药

**形态**　为多年丛生宿根草本（图69），高约1米。根茎圆柱形，横走，其上生出多数指状或圆柱形的侧生根茎，深黄色，芳香。须根粗壮，末端膨大纺锤状或卵状块根，表面灰褐色，断面黄色。叶2列，有长柄，长圆形，长20～40厘米，宽10～20厘米，绿色，平展。花开从根茎抽出穗状花序，长10～15厘米，苞片绿色，萼片白色，花冠淡红色，唇瓣黄色。花期于8～11月间。蒴果球形，熟时3瓣裂

**分布**　生于草坡或松林边缘，或阔叶疏林下，喜温环境，也有栽培分布于四川、浙江、福建、台湾、江西、广东、广西、云南等省区

**采集**　根茎（姜黄），块根（郁金），夏秋季采，洗净去须根，分别蒸熟，切片晒干备用。

**成分**　含黄精、姜烯、桉叶醇、姜黄酮，龙脑等。

**药理**　能促胆汁分泌。对皮肤真菌有抑制作用。

**性味**　辛、苦，温。

**功效**　疏肝理气、破血通经、止痛

**用法用量**　内服，水煎，3～9克

**验方**

1. 传染性口腔炎：姜黄块根鲜品适量，捣烂，10%酸醋浸泡20小时后，滤渣，含漱，每日5～6次，每次含约5～10分钟，一般2～3天后知道是否有效。

2. 慢性肝炎（有肝区疼痛者）：大叶柴胡15克、虎杖30克、延胡索9克、郁金9克、田基黄30克、茵陈15克、甘草6克，水煎服，每日1剂。



图 69　姜黄

# 美　人　蕉

**别名**　凤尾花、红花蕉、白芭蕉。

**来源**　用美人蕉科植物（Canna indica L.）的根状茎和花做药。

**形态**　为多年生草本（图70），全株绿色无毛，高达1.5米。具块状根茎。叶互生，具有鞘的叶柄；下段叶片较长，卵状椭圆形，先端尖，下段叶呈楔形至圆形，全缘。花开呈总状花序顶生，常被蜡质白粉，花单生或成对；花萼3，绿白色或先端带红色；花冠管状，绿色或红色；雄蕊5，鲜红色，其中1个具花药，最外3个为退化雄蕊，倒披针形，较花冠更大，反卷为唇瓣，全缘。全年开花。蒴果卵状长圆形，绿色，具柔软刺状物。

**分布**　全国各地普遍有栽培，亦有野生于湿润草地。

**采集**　全年可采，挖后去净茎叶，鲜用或晒干备用。

**性味**　甘，淡，凉。

**功效**　清热、利湿，解毒。

**用法用量**　内服，水煎，9～15克。

**验方**

急性黄疸型肝炎：美人蕉合剂：美人蕉90克，茜草根、铁马鞭各30克（干品减半），以上为一剂量，以600毫升水煎浓至300毫升，作一日量，分3次服。成人每次服100毫升；小儿5岁以下每次服40毫升；6～10岁每次服60毫升；11～19岁每次服80毫升。



图 70　美人蕉

# 柳

**别名** 垂柳、杨柳。

**来源** 用杨柳科垂柳属植物垂柳（*Salix babylonica* Linn.）的柳絮做药。

**形态** 为落叶乔木（图71），小枝细长柔弱，下垂。单叶互生，披针形，长3~8.5厘米，宽7~16毫米，先端长渐尖，基部楔形，边缘有细锯齿，叶面绿色，叶背带白色。托叶1对，线形，早落。葇荑花序，花单性，雌雄异株，春季长叶时开放。蒴果2裂，春末成熟；种子有毛，絮状。喜生于水边。

**分布** 喜生于水边，常栽培以固堤之用。全国大部分地区都有栽培或野生。

**采集** 柳絮，春季果实将成熟时采花蕊晒干备用。叶，夏秋季采，鲜用或晒干备用。

**成分** 含鞣质、碘

**药理** 有抗滴虫作用。抗钩端螺旋体亦有效。

**性味** 苦，凉。

**功效** 清热凉血、解毒、祛风、消肿、止痛。

**用法用量** 内服，水煎，10~60克。

**验方**

1. 传染性肝炎：带叶柳树枝60克(干品30克)，加水500克，煎至300毫升，两次分服。另用柳叶，枫杨叶各750克，以蒸馏法制成注射液1 500~1 800毫升，每日肌注2次，每次3毫升。此用于急性传染性肝炎，能降酶、降絮。

2. 滴虫性阴道炎：取柳叶用水煎煮，浓缩至糖浆状，加乙醇至含醇量80%，醇提取液的浸膏调pH7~8用乙醚萃取，乙醚提取液加入石油醚即析出邻苯二晶粗品，重结晶后得纯品，再用邻苯二酚500克，加无水醋酸钠50克，醋酐1 500毫升，混合，搅拌使溶解，室温放置，得针状结晶805克。



图 71　柳

# 独脚疳

**别名** 独脚金、疳积草、细独脚金

**来源** 用玄参科独脚疳属植物独脚疳[Striga asiatica(Linn.)O. Ktze.]的全草做药。

**形态** 为一年生绿色寄生草本（图72），高8～20厘米，茎直立，单一，少有分枝。叶互生，叶片条形，长1厘米。夏季开黄、红色或白色小花。蒴果瓶状。种子多数。

**分布** 多生于山脚荒地和旷野草地上。分布于广东、广西、贵州、福建等省区。

**成分** 含氨基酸、有机酸、酚类。

**性味** 甘微苦，性平。

**功效** 清热利湿、健脾消食。

**用法用量** 内服，水煎，3～15克。

**验方**

1. 小儿疳积：独脚疳6克（鲜者15克）与瘦肉30克（牛肉、猪肉均可），或动物肝脏30克，蒸食，肉与汁均食，食时可加适量食盐、酱油等调味品，单用塘角鱼一条与独脚疳蒸食，疗效更佳，每天食服1次，15次为一疗程。

2. 流行性结膜炎：独脚疳鲜全草100克，大青叶20克（鲜者50克），水煎服，每日1剂。另取千里光鲜品适量，熬水热敷患眼，或冷却时先一次过滤，待沉淀后再过滤，交替滴眼



图 72　独脚疳

# 脉叶香茶菜

**别名**　蓝花柴胡。

**来源**　用唇形科蓝花柴胡属植物蓝花柴胡[Rabdosia nervosus(Hemsl.) C. Y. Wu et H. W. Li]的茎、叶做药

**形态**　为多年生草本（图73），高1.5~2.5米。茎直立，四方形，紫色或淡紫绿色，有条纹，中空，分枝，被短柔毛。叶对生，椭圆形或卵状披针形，长2.5~4.5厘米，宽0.8~2厘米，顶端渐尖，基部楔形，边缘有粗齿，两面被柔毛，背面叶脉明显。花开呈聚伞花序腋生或顶生，集成圆锥花序。花蓝色或淡红色，唇形。花期于秋季。果褐色

**分布**　生于山谷、沟边湿地或栽培，我国南方地区多产

**采集**　茎、叶，夏秋季采，洗净鲜用或晒干备用

**成分**　含生物碱、香豆精。

**药理**　对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

**用法用量**　内服，水煎，15~60克

**验方**

1. 慢性肝炎：脉叶香茶菜根鲜皮，洗净，取3%醋水浸泡48小时，沥干晒干，每以60克加田基黄30克为1剂，水煎内服，连服2个月为一疗程。

2. 急性黄疸型肝炎：脉叶香茶菜30克，虎杖30克，茵陈30克，水煎服，湿热过重加泽泻15克。



图 73　脉叶香茶菜

# 茵陈蒿

**别名** 茵陈、蚊子艾

**来源** 用菊科茵陈蒿属植物茵陈蒿（Artemisia capillarios Thunb.）的全草做药。

**形态** 多年生草本（图74），高40～100厘米，有香气。老茎光滑，幼枝被稠灰白色柔毛。茎生叶2～3回羽状深裂，小裂片细线形，密被白色绢毛。花开呈头状花序圆锥状排列，花黄绿色至黄色。花期于9～10月。瘦果长圆形，11～12月成熟。

**分布** 喜生于山坡、河岸、旷野地。分布多在长江以南地区。

**采集** 幼苗，春季苗高10～15厘米时采，洗净晒干备用。

**成分** 含挥发油、叶酸、茵陈素等。

**药理** 对葡萄球菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、枯草杆菌、人型结核杆菌均有抑制作用。

**性味** 苦，微寒。

**功效** 清热利湿、利胆退黄。

**用法用量** 内服，水煎，15～30克。多为配用，单用亦有。

**验方**

1. 急性黄疸型肝炎：茵陈50克、栀子30克（打碎）、大黄9克（后下），水煎服。

2. 急性黄疸肝炎（属湿热，小便不利者）：茵陈20克、猪苓15克、泽泻9克、茯苓15克、白术9克、桂枝5克，水煎服，每日1剂。

3. 食物中毒腹泻：茵陈50克、生姜3片，水煎空腹服，每日1～2剂。



图 74　茵陈蒿

# 荠 菜

**别名** 菱角菜、地菜。

**来源** 用十字花科荠菜属植物荠菜[Capsella bursa-pastoris (Linn.) Medic.]的全草做药。

**形态** 为一年生或二年生草本(图75)。茎直立分枝，有毛。基生叶有柄，丛生，平铺地面，羽状深裂，基部下延，裂片有锯齿；茎生叶无柄，箭形或披针形，边缘有粗齿，基部抱茎，两侧扩大成耳形。开白色花，为顶生或腋生的总状花序。短角果倒三角形，扁平，顶端微凹，熟后裂成2瓣。花期于春初季间，果期于春季至夏初期间。

**分布** 生于路旁、沟边或菜地。分布于全国各省区。

**成分** 含布枯甙、荠菜酸、氨基酸、黄酮类等。

**性味** 甘，平。

**功效** 清热利尿、凉血止血。

**用法用量** 内服，水煎，10~60克。

**验方**

1. 预防麻疹：荠菜鲜全草1 000克，加水1 000毫升，浓煎成500毫升，每周1次，每次服100毫升。

2. 肾结核：荠菜每日250克煎汤、煎鸡蛋、包饺子等治疗1年左右。详见《新中医》1986，(7)：20、17

3. 流行性急性结膜炎：荠菜鲜全草90克，水煎服。



图 75　荠菜

# 夏 枯 草

**别名** 夏枯球。

**来源** 用唇形科夏枯草属植物夏枯草（Prunella vulgaris Linn.）的花穗或根做药。

**形态** 为多年生草本（图 76），全体被白色茸毛。茎方形，常带紫红色。叶对生，椭圆形或披针形，全缘或有疏齿，叶背有腺点。花开呈密穗状花顶生，苞片肾形，边缘紫色；花萼管状，花冠唇形，紫色或白色。花期于春夏季间。小坚果长椭圆形，褐色。

**分布** 喜生于路旁，沟边和山坡湿地。分布全国各地。

**采集** 花穗，夏季采，晒干备用。

**成分** 含夏枯草甙、黄酮甙、酚类、维生素 $B_1$、有机酸等。

**药理** 对绿脓杆菌、结核杆菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌有抑制作用。

**性味** 苦，凉。

**功效** 清肝火、散郁结，凉血解毒。

**用法用量** 内服，水煎，9～30 克。

**验方**

1. 黄疸型肝炎，合并目珠疼痛：夏枯草 30 克、当归 9 克、白芍 9 克、玄参 9 克、生甘草 6 克、茵陈 30 克，水煎内服，每日 1 剂。

2. 淋巴结核：夏枯草 30 克、不出林 30 克、三棱 15 克、莪术 15 克，水煎内服，每日 1 剂。

3. 急性结膜炎：夏枯草 60 克，水煎当茶饮，每日 1～2 剂。每剂取少许，过滤洗患眼。



图 76　夏枯草

# 射　干

**别名**　乌扇、扁竹、剪刀草

**来源**　用鸢尾科射干属植物射干[Belamcanda chinensis(Linn.)DC.]的根状茎做药。

**形态**　为多年生宿根草本（图77）。地下有鲜黄色的匍匐根茎，须根多数，亦呈黄色。叶2列，嵌叠状，剑形，长30~60厘米，宽2~4厘米，先端长渐尖，基部抱茎，全缘，两面无毛。花序为顶生总状花序，二叉分歧，花梗基部有卵形至披针形的膜质苞片，花黄色，带红色斑点，花被6片，2轮排列，雄蕊3枚。花期于7月间。蒴果倒卵形，3瓣裂。种子蓝黑色。果期于9月间。

**分布**　野生于山坡路旁、杂木林下、沟边、岩石旁。也有栽培。

**采集**　春、秋采挖，除去泥土，剪去茎苗，晒至半干，燎净毛须，再晒干备用。

**成分**　根茎含射干甙、鸢尾甙等。

**药理**　对真菌有较强的抑制作用。对埃可病毒和疱疹病毒均有抑制作用。

**性味**　苦，寒，有毒。

**功效**　抗真菌、抗病毒、消炎。

**用法用量**　内服，煎汤，2.4~4.5克；外用适量，水煎熏洗或研末调涂。

**验方**

1. 体癣、脚癣：射干适量，研末，浸入醋内数小时以后，可取涂患处。每日涂6~10次，每涂至皮肤感觉灼热为度。

2. 带状疱疹：射干6克、板蓝根12克、马鞭草9克，水煎服。另取射干研末，合青黛少许，调麻油涂患处。

3. 疱疹性咽炎：射干6克、马鞭草30克，水煎服，每日1剂。原方配合抗病毒、抗生素等药治疗。



图 77　射干

# 桉　　树

**别名**　长树、加里树、大叶桉

**来源**　用桃金娘科桉树属植物桉树（Eucalyptus robusta Sm.）的叶做药。

**形态**　为常绿大乔木（图 78）。树皮厚，粗糙，纤维状，暗褐色，小枝绿色或带红色。叶质厚，对生或互生，卵状披针形或椭圆状披针形，长 10～16 厘米，宽 4～8 厘米，光亮，伞形花序腋生或侧生，有花 5～10 朵，花朵柄粗而偏平，有角，长 2～3 厘米。蒴果倒卵形至壶形，长 1.2～1.5 厘米，径 1～1.2 厘米，果瓣内陷或略凸出。夏秋成熟

**分布**　生于路边或村旁，分布于我国南部和西南部地区。

**采集**　全年可采叶，阴干备用或生用。现代多作制剂用。

**成分**　含酚酸类、固醇、三萜类等化合物

**药理**　对金黄色葡萄球菌、卡他球菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌、破伤风杆菌和结核杆菌均有抑制作用。

**性味**　苦、辛，凉。

**功效**　清热解毒，祛风止咳。

**用法用量**　依制剂而定。

**验方**

1. 预防麻疹：用桉树叶 25 千克，加水 175 升，煎成 75 升。3 个月至 1 岁，每次 1 食匙；2～4 岁每次 2 食匙；5 岁以上，每次 3～4 食匙；均日服 3 次，共服 9 天。详阅《药学通报》1984，19（2）：42～43。

2. 肺结核：50% 桉叶煎剂每次 20～50 毫升，日服 3 次，连服 3 个月为一疗程。小儿和妇女可用桉叶糖浆（煎剂 1 000 毫升中，加单糖浆 150～200 毫升）20～50 毫升，日服 3 次，连服 3 个月。详阅《赤脚医生杂志》1976，（6）：21。



图 78　桉树

# 海南大风子

**别名** 麻风子、大风子。

**来源** 用大风子科大风子属植物大风子[Hydnocarpus hainanensis (Merr.)Sleum.]的种子做药。

**形态** 为常绿灌木或小乔木（图79），高5米上下，小枝无毛，灰褐色。叶互生，革质，矩圆形，长9~18厘米，宽3~6厘米，先端急尖，基部楔形，边全缘或有疏齿，两面无毛，常有黑色腺点，网脉明显。花开呈总状花序，通常生于小枝上部叶腋内；花单性，雄花密集，萼片4片，花瓣4片，雄蕊约12枚；雌花花被与雄花相似而略大，退化雄蕊约15枚。花期于夏季间。浆果圆球形，径4~5厘米，密被褐色绒毛，果皮革质，夏末秋初成熟，内有种子约20颗。

**分布** 生于石山林中。产于广西、广东、海南等省区。

**采集** 4~6月间采摘成熟果实，除去果皮，取出种子。晒干。

**成分** 含大风子油。

**药理** 大风子油及其脂肪酸钠盐在试管中对结核杆菌及其他抗酸杆菌均有抑制作用。

**性味** 辛，热。有毒。

**功效** 抗结核杆菌、杀虫、止痒。

**用法用量** 外用适量，捣烂外敷或煅存性研末调敷。

**验方**

1. 麻风、眉目遍身秽烂者：海南大风子肉50克，防风、川芎各40克，蝉壳、羌活、细辛、首乌、独活、苦参、当归、牛膝、全蝎、黄花、薄荷各30克，白芷、狗脊、牛黄、血竭各15克。研末，米糊制丸如黄豆粒大，每服10丸，茶水送服，每日3次。

2. 杨梅疹、恶疮：海南大风子烧焦存性研末，和麻油、轻粉调涂患处，仍以壳煎汤洗之。



图 79　海南大风子

# 海南蒲桃

**别名** 羊屎果。

**来源** 用桃金娘科海南蒲桃属植物海南蒲桃[Syzygium cumini (Linn.) Skeel]果实做药。

**形态** 常绿乔木（图80），高达8米。树皮灰白，厚而坚硬。小枝圆形。叶对生，革质，阔椭圆形，长6～9厘米，宽3～4.5厘米，两面近同色，全缘，侧脉细密，两面明显，近边缘连结。花开呈白色，芳香，聚伞花序侧生。花期于春季。浆果秋季成熟，矩圆形或球形，长1～2厘米，径5～10毫米，紫色或黑色。

**分布** 生于丘陵坡地、村边、河边，也有栽培。大多分布于海南、广东、广西等省区。

**采集** 果实，秋季成熟时采，晒干。树皮，全年可采，切片晒干备用。

**性味** 甘酸，平。

**功效** 敛肺定喘、健胃、利尿。

**用法用量** 内服，水煎，6～15克。

**验方**

1. 肺结核：海南蒲桃果实，烘干9克，研末，煮瘦猪肉90克，不放盐，分3次服。或用药粉1.5克，开水送服，日服3次。

2. 细菌性痢疾：本品制丸，每服10克，或制为糖浆，每次20～40毫升（小儿减半），日服3次，5～7天为一疗程。对高热、脱水，腹痛等配合常规处理。



图 80　海南蒲桃

# 破 布 叶

**别名** 布渣叶。

**来源** 用椴树科植物破布叶（Microcos paniculata Linn.）的叶做药。

**形态** 为灌木或小乔木（图81）。小枝粗糙，被硬毛。树皮灰黑色，含丰富纤维。叶纸质，长7～17厘米，宽4～9厘米，先端渐尖，基部平截或稍心形，偏斜，3出脉，边缘有小锯齿，叶面近无毛，叶背被柔毛，或近于无毛。花开呈序圆锥状，有白色绒毛，花黄色，花期于夏季。果倒卵形，径约4毫米，坚硬，果梗有关节。

**分布** 生于荒山、路边、田坎上。分布于云南、广东、广西等省区。

**采集** 叶，全年可采，晒干备用。

**性味** 酸涩，平。

**功效** 清热利湿，健胃消滞。

**用法用量** 内服，水煎，5～10克（鲜者30～60克）。

**验方**

1. 急性黄疸型肝炎：破布叶30克、五味子30克（打碎）、大叶柴胡15克，水煎服，每日1剂。

2. 丹毒：破布叶鲜叶适量，捣烂，水煎，浓缩，另取青黛适量，拌调成稠状，涂患处，每日涂2～3次。



图 81　破布叶

# 假 菠 菜

**别名** 假大黄

**来源** 用蓼科假菠菜属植物假菠菜（Rumex maritimus Linn.）的全草做药

**形态** 为一年生草本（图82）。根圆锥形，淡黄色。茎有纵槽纹。叶披针形，长7～25厘米，两端均渐狭，边缘波状；叶柄基部扩大抱茎，叶鞘膜质。开黄绿色花，多朵成束簇生于叶腋内，再由多数花束组成总状花序；花萼6片，外面3片线状矩圆形，绿色，内面3片菱形或三角形。花期于冬春季间。在果成熟时黄褐色，有网纹，每片背部中央有矩圆形隆起的小瘤体1个，边缘有针状小刺2～6枚。小坚果包藏于扩大的花萼内。

**分布** 生于水田中或荒地上。分布在长江以南各省区。

**采集** 全草，冬春季采，洗净鲜用或晒干备用。

**性味** 酸、甘，微苦。

**功效** 清热、凉血、解毒杀虫

**用法用量** 内服，水煎，15～30克

**验方**

1. 肺结核咯血：假菠菜鲜根30克，仙鹤草鲜根皮，洗净，水煎，取地榆10克，研末冲服，每日1剂

2. 游走性丹毒：假菠菜全草（鲜）适量，切细、捣烂、绞汁，约10毫升，加3倍开水冲服。此方配合青霉素治疗，疗效佳。



图 82　假菠菜

# 桫椤

**别名** 树蕨、龙骨风、人头蕨

**来源** 用桫椤科桫椤植物桫椤[Alsophila spinulosa(Wall. ex Hook.) Tryon]的主干及根茎做药。

**形态** 为直观蕨类树形（图83），高可达8米。主干外皮黑褐色，老叶柄下垂，乌黑，内肉质白色。叶柄和叶轴深棕色，有刺。叶薄革质，叶片巨大，长1～3米，宽约1米，3回羽状分裂；末回裂片多数，密接，披针形或近镰刀形，有齿；羽轴上面被深棕色毛，小羽轴和裂片中脉下面被泡状鳞片，侧脉分叉而达边缘，孢子囊群圆球形，生于侧脉分叉处；切面观圆周花纹状。囊群薄膜质。

**采集** 全年可采。砍下茎干，去坚硬的外皮，晒干备用。

**药材性状** 主干呈圆柱形，表面棕色，有排列整齐的叶柄痕；叶柄痕近圆形，下方有凹陷，边缘有排列紧密的叶迹维管束，中间也有散在的叶迹维管束。质坚硬，断面中空，周边的维管束排成折叠状，形成隆起的脊和沟。

**成分** 含生物碱、黄酮甙、酚类、氨基酸、有机酸、糖类。

**性味** 苦涩，凉。有小毒。

**功效** 有预防流脑、流感作用。

**用法用量** 内服，水煎，6～10克。

**验方**

1. 预防流行性感冒、流行性脑膜炎：桫椤根茎（鲜品）500克，切细片，炒黄，加水10升煎至约8升，每人每次服10毫升，服1～2次可起到预防作用。

2. 腮腺炎：人头蕨鲜块茎，切大约10厘米，厚约3厘米，用生芭蕉叶包好，放在火灰煨热，取出，热度以病人能承受为宜，敷双侧腮腺部位，日4～6次。本方配合用抗病毒药物，对腮腺消炎消肿较佳。

**禁忌** 本品含小毒，内服用量须慎。



图 8.3　桫椤

# 犁 头 尖

**别名** 土半夏、山茨菇、犁头半夏。

**来源** 用天南星科植物犁头尖[Typhonium divaricatum (Linn.) Decne.]的全草或块茎做药。

**形态** 本味系草本（图84），高40厘米上下。块茎呈圆锥形、弯曲，径1~2厘米，外面暗褐色，内面白色，味辛辣。叶戟形或深心状戟形，长5~12厘米，宽4~7厘米，叶柄长10~30厘米。花开花序柄长3~5厘米，佛焰苞下部管状，绿色，上部扩大成卵状披针形，深紫色的苞片；肉穗花序深紫色，附属体线形。花期于夏季。浆果倒卵形。

**分布** 生于旷野湿润的地方。产于我国南方各省区。

**采集** 夏、秋季采挖，鲜用或晒干备用。

**性味** 苦、辛，温。有毒。

**功效** 解毒、消肿、止痛。

**用法用量** 外用适量。捣敷或磨汁涂患处。

**验方**

1. 流行性腮腺炎：犁头尖块茎鲜品适量，洗净、捣烂、取醋拌炒、变色为度，敷患处。每日轮换敷2次。

2. 中耳梅毒：犁头尖鲜块茎适量，洗净，捣烂，厚布绞汁，滴入耳内，每日3~4次。



图 84　犁头尖

# 银　　杏

**别名**　公孙树、鸭脚子、白果

**来源**　用银杏科银杏属植物银杏（*Ginkgo biloba* Linn.）的叶和种仁做药

**形态**　为落叶大乔木（图85），高35米上下。树干直立，树皮灰色无毛，老时退化为黄褐色，呈纵裂。短树枝呈叶痕。叶扇形，在短枝上的丛生，在长枝上的互生；叶片上缘呈波状，为浅2裂，叶脉分叉。花雌雄异株，雌枝的大枝开展，雄株的大枝向上伸。雄花成下垂的葇荑状花序，雌花2～3朵，聚生。花期于5月间。种子核果状，倒卵形或椭圆形；外种皮肉质，黄色或橙黄色，有白粉；内种皮骨质，白色，卵圆形，常见2棱。

**分布**　喜生于肥厚砂质土壤、向阳地方，多为人工栽培。分布于我国大部分省区。

**成分**　含白果酸、氢化白果酸等。

**药理**　银杏有抗菌作用。体外对人型结核杆菌和牛型结核杆菌有抑制作用。银杏鲜叶水煎液对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

**性味**　种子（白果）：甘、苦、平，有毒。叶：微苦，平。

**功效**　化痰、镇咳、止喘。

**用法用量**　内服，水煎，种子3～9克。

**验方**

1. 支原体肺炎：银杏（白果）2份、川贝1份，烘干研末，每次3克，冲开水服，每日2次。有止喘作用。此方配合红霉素或四环素等西药用，据报道疗效较佳。

2. 流行性感冒：板蓝根15克、大青叶12克、法半夏12克、白果6克、陈皮6克、甘草6克、生姜3片，水煎服，每日1剂。

**禁忌**　本品含小毒，用量上10克须慎。



图 85　银杏

# 黄 花 蒿

**别名** 青蒿、臭蒿、苦蒿。

**来源** 用菊科青蒿属植物黄花蒿（Artemisia annua Linn.）的全草做药。

**形态** 为一年生草本（图86），高40～150厘米，全株有臭气。基生叶平展，茎生叶互生，二回或多回羽状全裂；裂片线形。花开呈头状花序，下垂，花小，黄色。花期于7～9月间。瘦果椭圆形，于9～10月间成熟。

**分布** 喜生于旷野、坡地、沟边、田间等处。分布于全国大部分地区。

**采集** 全草，夏秋季采，切段晒干备用。

**成分** 含黄花蒿酮、异黄花蒿酮、左旋樟脑、杜松子油、丁香油等。

**药理** 有解热和抑制疟原虫的作用。

**性味** 苦、香、寒。

**功效** 清热除蒸、解暑抗疟。

**用法用量** 内服，水煎，9～30克。

**验方**

1. 恶性疟疾：用青蒿素栓剂塞肛给药治疗恶性疟100例，成人总量2 800毫克，首剂600毫克，4小时后再给600毫克，第二天和第三天上、下午各给药400毫克，小儿酌减。详阅《中草药》1982，13（6）：9

2. 疱疹性咽炎：青蒿鲜叶适量，捣烂，绞汁（不限量）开水送服，如难吞，可取冰糖适量，碾碎送服，每日2次。配合青霉素等抗生素、抗病毒药物疗效更佳。



图 86　黄花蒿

# 紫金牛

**别名** 不出林、矮地茶、矮脚樟

**来源** 用紫金牛科紫金牛属植物紫金牛[Ardisia japonica (Thunb.) Bl.]的根做药。

**形态** 为常绿矮小灌木（图87），高50厘米上下。根状茎长而横走，能抽芽，暗红色，下面生根。地上茎直立，不分枝，幼时有毛，棕褐色。茎秆有细条纹，具短腺毛。单叶互生，常3~5片聚生于茎顶，边缘有细锯齿，两面无毛，或沿中脉有微毛，背面叶脉明显。花开呈粉红色小朵，腋生短总状花序；萼片5；花冠辐状展开，直径1厘米，青白色，有赤色小点；雄蕊着生于花冠喉部，其丝亦短。花期于夏季。果小，球形，呈红色，顶端有宿存柱头。果期于秋季。

**分布** 生于山坡，林下，河边或村旁林阴处。分布于长江以南各省区。

**采集** 四季均可采集，洗净，切段晒干备用。

**成分** 含岩白菜内酯，密花醌等。

**药理** 抗菌与抗病毒作用，祛痰止咳，平喘功效。

**性味** 辛，平。

**功效** 清湿热，祛痰平喘。

**用法用量** 内服，水煎，15~30克；外用适量，煎水洗患处。

**验方**

1. 肺结核：内服紫金牛丸，每日3~4次，每次9~12克，每日总量为36克。详见《科学通报》1979，24（19）：907~909。

2. 黄疸型肝炎：紫金牛30克、虎杖15克、泽泻9克、五味子15克、柴胡15克、川楝子15克，水煎服。

3. 流行性腮腺炎：紫金牛鲜品50克，水煎服，每日1剂，并用青黛调醋涂患处，每日2~3次。



图 87 紫金牛

# 萹　蓄

**别名**　乌蓼、扁竹、百节草

**来源**　用蓼科萹蓄植物萹蓄(Polygonum aviculare Linn.)的全草做药

**形态**　为一年生草本（图88）。茎匍匐或斜上，基部多分枝，有明显的纵沟纹。叶互生，呈披针至椭圆形，长1.5～3厘米，宽0.5～1厘米，先端钝或尖，基部楔形，绿色，两面无毛，叶鞘抱茎，下部绿色，上部透明，有明显脉纹。花开呈1～5朵簇生于叶腋，花被绿色，雄蕊通常8枚。花期于夏秋季。瘦果包围于宿存花被内，仅顶端有少部分外露，卵形，3棱，黑色，果期于秋季

**分布**　生于田野、路旁和河边沙地。分布于长江以南地带。

**采集**　全草，夏秋季采，洗净晒干切碎备用。

**成分**　含鞣质、萹蓄甙、槲皮甙等。

**药理**　对痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌均有抗菌作用。

**功效**　抗菌、消炎、清热、利尿通淋。

**用法用量**　内服，水煎，10～15克　外用适量，水煎熏洗。

**验方**

1. 细菌性痢疾：萹蓄15克、焦山楂9克、甘草6克，水煎服，每日1剂。

2. 急性淋球菌性尿道炎：萹蓄鲜全草100克、金钱草60克、车前子12克，水煎服，每日1剂。配合青霉素治疗，效果较佳。



图 88　萹蓄

# 葫 芦 茶

**别名** 扎腰草、牛虫草。

**来源** 用蝶形花科葫芦茶属植物葫芦茶[Desmodium triquetrum (Linn.) DC.]的全草做药。

**形态** 为直立落叶小灌木（图89），茎较粗壮，高1～2米。根粗大，红褐色。小枝3棱，有毛。叶长6～12厘米，叶面无毛，叶背被细毛，叶柄有倒卵形的叶状翅；托叶大，红褐色。花腋生或顶生，花开呈粉红色，花期于7～8月间。荚果扁，长2～5厘米，荚节5～8个，被紧贴短毛。

**分布** 喜生于黄泥土的山坡、路旁或荒地上。分布于全国大部分地区。

**采集** 全草，夏秋季采，洗净鲜用或切段晒干备用。

**成分** 含鞣质、二氧化硅、氧化钾。

**药理** 对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

**性味** 微苦、涩，凉。

**功效** 清热利尿，除烦止呕，消食杀虫。

**用法用量** 内服，水煎，15～60克。

**验方**

1. **钩虫病**：葫芦茶250克（干品），加水800毫升，文火煎至250毫升，分2次于早晚空腹时服。

2. **急性黄疸型肝炎**：葫芦茶鲜叶60克、田基黄60克、茵陈30克，水煎服，每日1剂。另取无根藤适量，捣烂，水煎熏洗。

3. **细菌性痢疾**：葫芦茶鲜根100克，水煎服，每日1剂。



图 89　葫芦茶

# 酢 浆 草

**别名** 酸味草、三叶酸、老鸦酸

**来源** 用酢浆草科酢浆草属植物酢浆草（Oxalis corniculata Linn.）的全草做药。

**形态** 为多年匍匐草本（图90）。全株有酸味，被疏生细毛。叶互生，有长柄，小叶3枚，阔倒心脏形，长至12毫米。花两性，黄色，全年开放，单生或数朵组成腋生的聚伞花序，长2～3厘米，萼片5片，花瓣5片，雄蕊分离。蒴果近圆柱状，长1～2厘米，有3条纵沟，被柔毛，熟时开裂；种子黑褐色，有皱纹。

**分布** 生于旷地、菜园地、田边等潮湿地带。分布于我国南方大部分省区。

**采集** 全草，全年可采，多洗净鲜用。

**成分** 茎叶含多量草酸盐，叶含柠檬酸及大量酒酸。

**药理** 对金黄色葡萄球菌有抗菌作用。

**性味** 酸、甘，凉。

**功效** 清热、利湿、凉血解毒。

**用法用量** 内服，水煎，15～30克。或捣烂绞汁开水冲服。外用适量。

**验方**

1. 传染性肝炎：酢浆草、田基黄各鲜全草30克，猪瘦肉30克炖服，每日1剂，连服2周。

2. 病毒性急性咽峡炎：取鲜酢浆草30克，或其干品9克（以鲜品为佳），加水煎服，少量多次当茶频饮，小儿可加白糖、蜜糖或冰糖。



图 90　酢浆草

# 阔叶十大功劳

**别名** 木黄连、黄连树

**来源** 用小蘖科阔叶十大功劳属植物阔叶十大功劳[Mahonia bealei (Fort.) Carr.]的根做药

**形态** 为常绿灌木（图91），高达4米，全枝光滑无毛。根粗大，木质，黄色。茎粗壮而直立，表面灰黄色或褐色，粗糙，断面黄色，味苦。奇数羽状复叶，小叶7~15片，革质；侧生小叶无柄，卵形，大小不等，长4~12厘米，宽2.5~5厘米；顶生小叶较大，有柄，每边有2~8个刺齿，边缘反卷。花开呈总状花序，顶生直立，粗壮，花小，黄色。花期于夏季。浆果卵圆形，熟时蓝黑色，被白粉

**分布** 生于山坡或石山灌木丛中，也有栽培。分布多在长江以南地区，尤其在广西、广东、贵州、云南等省区。

**采集** 根、茎全年可采，切片晒干备用。

**成分** 含小蘖碱。

**药理** 有抗钩端螺旋体的作用；对金黄色葡萄球菌有抑制作用

**性味** 苦，凉。

**功效** 清热解毒、化痰利湿。

**用法用量** 内服，水煎，10~20克

**验方**

1. 肺结核：阔叶十大功劳根皮15克、百合30克、川贝10克、白及10克、甘草6克，水煎服。

2. 黄疸型肝炎：阔叶十大功劳20克、无根藤10克、木通10克、泽泻10克、田基黄30克，水煎服。

3. 钩端螺旋体高热不退：阔叶十大功劳根30克、石膏100克，煅后捣碎，先煎约15分钟，取黄连树根后下约20分钟，滤渣服，每日1剂，每剂煎2次服。



图 91　阔叶十大功劳

# 鹅不食草

**别名** 石胡荽、球子草、地茼蒿

**来源** 以菊科鹅不食草属植物鹅不食草[Centipeda minima(Linn.) A. Br. et Aschers.]的全草做药。

**形态** 为一年生草本（图92）。茎匍匐或披散，基部多分枝，无毛或略被短毛。叶互生，细小，倒卵状椭圆形或倒披针形，先端短尖，基部下延成狭楔形，仅上部边缘有疏齿。花开呈头状花序，单生于叶腋内，扁球形，无柄，苞片矩圆形，花小，无柄，淡黄色。花期于春季。瘦果四棱形，无冠毛。

**分布** 生于田野、路旁湿地、园边等草地上。

**采集** 全草，全年可采，洗净鲜用或阴干备用。

**成分** 含多种三萜成分、蒲公英赛醇、谷甾醇等。

**药理** 有止咳、祛痰、平喘作用。煎剂25%～50%在马铃薯鸡蛋固体培养基内对结核杆菌有某些抑制作用。

**性味** 辛，温。

**功效** 宣肺止咳、消肿止痛。

**用法用量** 内服，水煎，9～15克。

**验方**

1. 疟疾：将鹅不食草制成注射剂（每毫升含生药2克），在发作前2小时注射1次，连用3日。每次剂量为：1～3岁2毫升；4～8岁3毫升；9～14岁4毫升；15岁以上5毫升。

2. 百日咳：取鲜品150克制成煎液500毫升，再加入等量糖浆。按患儿年龄每日用20～40毫升，分4次服；取鲜生药500克，制成煎液500毫升，再加入糖浆至1 000毫克。1～4岁3～10毫升，5～8岁11～20毫升；每日3次。



图 92　鹅不食草

# 蒲 公 英

**别名** 黄花地丁、婆婆丁

**来源** 用菊科蒲公英属植物蒲公英（Taraxacum mongolicum Hand.-Mzt.）的全草做药。

**形态** 为多年生草本（图93），高20厘米上下，全草被白色疏软柔毛，折断流出白色乳汁。根深长，鲜品外皮黄棕色。叶基生，排列成莲座状；叶片呈条状倒卵形，叶缘浅裂，全缘具齿。全叶被白色蛛丝状毛。顶生，头状花序。总苞钟状，多层，先端有角状突起。花冠黄色，全为舌状花；花药合生成筒状，雄蕊5个，雌蕊1枚。花期于春季或秋季间。

**分布** 生于丘陵、路旁等处。分布全国大部分地区。

**采集** 于花期连根采挖，洗净，鲜用或晒干备用。

**成分** 含甾醇、蒲公英素等。

**药理** 对脑膜炎、球菌、白喉杆菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌、钩端螺旋体有杀灭作用或抑制作用。

**性味** 苦、甘，寒。

**功效** 清热解毒、消肿。

**用法用量** 内服，水煎，9～30克。

**验方**

1. 流行性腮腺炎：蒲公英鲜全草40克，捣烂，加入1个鸡蛋清，搅匀，再加白糖适量，共搅成糊状，敷于患处。

2. 急性黄疸型肝炎：蒲公英制成注射液，每日肌肉注射2次，每次2毫升。



图 93　蒲公英

# 蒴　翟

**别名**　走马箭、接骨丹、走马风

**来源**　用忍冬科蒴藋属植物蒴藋（Sambucus chinensis Lindl.）的全草或根做药。

**形态**　为亚灌木状草本（图94），高2～4米。根茎发达，横走，黄白色，圆柱形，生有多数支根。茎有细棱，多枝，光滑无毛，干时黑色，无皮孔。叶对生，奇数羽状复叶，有小叶5～7片；小叶长卵形、长圆形至卵状披针形，长10～15厘米，宽3～5厘米，先端短尖或成尾状，基部阔楔形，左右不对称，边缘有细锯齿。开白色小花，为顶生复伞房花序。花期于6～7月间。浆果球形，熟时红色。

**分布**　野生于荒坡、旷野灌木丛中和村边湿润处。分布于长江以南地区。

**采集**　根、茎、叶，全年可采，洗净鲜用或切碎晒干备用。

**成分**　含黄酮甙、鞣质等。

**药理**　有抗钩端螺旋体作用。

**性味**　咸、微苦，平。

**用法用量**　内服，水煎，15～30克。

**验方**

1. 急性细菌性痢疾：100%蒴藋注射液，每6小时肌肉注射2毫升，3～4天后改为每日2次，每次2毫升，至大便正常后停药。

2. 流行性感冒：蒴藋30克、大青叶15克、马鞭草9克，水煎服，有预防及治疗作用。



图 94　蒴藋

# 雷　公　根

**别名**　积雪草、崩大碗、灯盏菜。

**来源**　用伞形花科雷公根属植物雷公根[Centella asiatica(Linn.) Urb.]的全草做药。

**形态**　为多年生匍匐草本（图95），节上生不定根。单叶互生，有细长柄，肾形，边缘有圆齿，掌状脉。花开呈紫红色，腋生伞形花序。花期于春季间。坚果扁圆形，于夏季成熟。

**分布**　生于田边、路边、沟边和较湿润的草地上，通常成群生长。多分布于我国南部地区。

**采集**　全草，全年可采，洗净鲜用或晒干备用。

**成分**　含黄酮甙、积雪草甙等。

**性味**　甘苦，微寒。

**功效**　清热、解毒、散瘀止痛。

**药理**　对钩端螺旋体有抑制作用。

**用法用量**　内服，水煎，15～300克。

**验方**

1. 黄疸型肝炎：小田基黄、雷公根、车前草各鲜品250克，水煎，当茶饮，每日1剂，1个月为一疗程。原方要全部鲜品，疗效佳。

2. 钩端螺旋体：雷公根鲜品250克，马鞭草30克（鲜品为佳，60克），蒲公英、紫花地丁各15克，水煎服，配合青霉素使用。原方为中西医结合方。



图 95　雷公根

# 翠云草

**别名** 伸脚草、地柏叶、剑柏

**来源** 用卷柏科卷柏属植物翠云草[Selaginella uncinata(Desv.)Spring.]的全草

**形态** 为多年生常绿草本（图96），高约60厘米，茎纤细，主茎伏地蔓延，黄绿色或略带红色，纤细，有细沟，分枝处常生不定根。主茎上叶较大，2列疏生，斜卵圆形，长4～5毫米，宽约2.5毫米，短尖头，基部不对称。侧枝疏生，多回分叉，叶密生，排列成平面，有4列，两侧2列叶对称，卵状椭圆形，嫩时叶面碧绿色；中叶二裂较小，斜卵圆形，渐尖，有白边。孢子囊穗单生于枝顶，四棱形；孢子叶卵状三角形，先端长，渐尖，全缘有白边，4列，复瓦状排列。孢子囊卵形。

**分布** 生于林下阴湿的石上或石洞内。

**采集** 全草全年可采，鲜用或晒干备用。

**性味** 味微苦，性寒。

**功效** 清热利湿，凉血解毒。

**用法用量** 内服，水煎，10～15克。

**验方**

1. 肝炎（黄疸型）：鲜翠云草全草60克、鲜大叶田基黄100克，虎杖15克（鲜品30克）、茵陈9克，水煎服。无黄疸型（慢性肝炎）：翠云草9克、大叶柴胡15克、延胡索9克、郁金9克、黄芩9克、田基黄12克、丹参9克、甘草6克，水煎服。

2. 细菌性痢疾：鲜翠云草全草100克、白头翁15克、马齿苋15克，水煎服，每日1剂。



图 96　翠云草

# 豨莶草

**别名**　黄花草、肥猪草、粘不扎

**来源**　用菊科豨莶草属植物豨莶（Siegesbeckia orientalis Linn.）的全草做药

**形态**　为一年生直立草本，高100厘米上下，全草被白色细软长毛，茎自基部亦分枝。叶对生，卵状三角形，具柄，叶片尖端短尖，基部截形或楔形成翼柄，叶面有短毛，叶背沿叶脉有白色长毛，边缘有不整齐的锯齿，叶脉3条纵线明显。开头状花序，多数密被细毛；总苞片2裂，外裂的线状匙形，密生腺毛，内裂的卵形或矩圆形，半包瘦果；舌状花雌性，先端3裂；管状花两性，冠筒短，先端5裂。花期于秋冬季。

**分布**　生于路边荒野处。分布于我国南部地区。

**采集**　夏、秋花苞未开时，割取地上部分，扎成小把，清水洗净，沥干，去蔸，铡成3厘米长，晒干或烘干，筛去灰屑。

**成分**　含生物碱、酚类、鞣质、氨基酸等。

**药理**　“豨桐丸”（由豨莶草、臭梧桐组成）水煎剂对大白鼠甲醛性和蛋白性关节炎有明显消炎作用。

**性味**　苦，凉。有小毒。

**功效**　平肝凉血、祛风活络。

**用法用量**　内服，水煎，15～30克。

**验方**

1. 急性黄疸型肝炎初期，全身酸痛者：豨莶草30克、臭梧桐根鲜皮90克、茵陈30克、泽泻9克，水煎服，每日1剂，连用30～40天。

2. 湿热（病毒感染）疮疹：单用经用白酒浸泡后九蒸九晒的豨莶草干品100克，水煎内服，每日1剂，每剂三煎三服；或与白鲜皮、苍耳草、海桐皮各9克，共煎服。

**禁忌**　本味有小毒，用大量须慎。



图 97　豨莶草

# 潺槁木姜

**别名** 青胶木、油槁树、胶樟

**来源** 用樟木姜子属植物潺树[Litsea glutinosa(Lour.)C. B. Rob.]的根、皮、叶做药。

**形态** 为常绿灌木或小乔木（图98）。叶、树皮和木材均含有胶质。小枝、叶柄、花序均被柔毛。单叶互生，倒卵形或椭圆状长圆形，长10厘米上下，宽4厘米左右，先端钝或钝圆，基部渐狭，叶面深绿色，反中脉有短毛，叶背稍被毛，有时近无毛。花开呈单性，伞形花序着生于新枝的叶腋内。花期于夏季。果球形，秋季成熟。

**分布** 生长于疏林灌木丛中。产于福建、广东、广西、云南等省区。

**采集** 夏、秋采根，洗净，切片，晒干备用；叶、皮多为鲜用。

**性味** 甘、苦、涩，凉。

**功效** 清热祛湿，散瘀消肿。

**用法用量** 内服，煎汤，15～50克；外用适量，鲜皮或鲜叶捣烂敷患处或干粉撒患处。

**验方**

1. 腮腺炎：潺槁木叶30克（鲜品60克）、板蓝根15克、淡竹叶9克，水煎服。

2. 疟疾：潺槁木种子30克、大叶柴胡15克、常山10克，水煎服，每日1剂。



图 98　潺槁木姜

# 藤黄连

**别名**　黄藤

**来源**　用防己科藤黄连属植物藤黄连（Fibraurea recisa Pierre）的根、茎做药。

**形态**　为常绿木质藤本（图 99）。根圆柱形，微扭曲，有沟槽和淡黄色突起皮孔，断面黄色，有菊花纹。单叶互生，卵圆形或长椭圆形，长 18 厘米左右，宽 11 厘米左右，先端短尖，基部圆形，全缘，基出脉 3 条，叶背中脉突起；柄长约 5 厘米，基部膨大。复总状花序单生于叶腋，长 16～22 厘米；花小，绿白色。花期于春末夏秋季间。核果长椭圆形。

**分布**　生长于山谷密林中及石壁上。产于广东、广西等省区。

**采集**　全年可采，洗净，切片，晒干备用。

**成分**　含掌叶防己碱、黄藤乙素、药根碱。

**药理**　对福氏痢疾杆菌、宋内氏痢疾杆菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、乙型链球菌有抑制作用；对亚洲甲型流感病毒亦有抑制作用。

**性味**　甘、苦，寒。有小毒。

**功效**　清热解毒，利尿，通便。

**用法用量**　内服，水煎，6～15 克。

**验方**

1. 预防流行性脑脊髓膜炎：取黄藤 0.5 千克，加水 2.5 千克，煮沸半小时。每次服煎液 1～3 匙，每日 2 次。也可滴鼻喷喉。有一定预防作用。

2. 霉菌性阴道炎：每日肌肉注射黄藤生物碱针剂 2 次，每次 2 毫升（20 毫克），5 天为一疗程。或每日阴道内放胶囊 1 粒（50 毫克），7 日为一疗程。



图 99　藤黄连

# 鹰不扑

**别名** 广东楤木、百鸟不落、雷公木

**来源** 用五加科鹰不扑属植物鹰不扑[Aralia armata(Wall.)Seem.]的根做药。

**形态** 本种系落叶灌木（图100），高达1米。总叶轴、羽片轴和叶脉都有刺。根白色，皮肉质，扭之易脱落。2~3回奇数羽状复叶，总柄基部扩大包茎，第二回羽片有小叶3~9片；小叶卵形或披针形，长3~8厘米，宽1.5~4厘米，对生，先端渐尖，基部偏斜，边缘有锯齿，嫩叶常为紫红色。花开呈黄白色，伞形花序组成大圆锥花序，顶生。花期于夏季间。浆果球形，果期于冬季间。

**分布** 多生于村边、园边、山坡疏林下。分布于长江以南各地，尤其是广东、广西等省区。

**采集** 根，全年可采，洗净切片晒干备用。叶，夏秋季采，多为鲜用。

**成分** 含楤木皂甙、鞣质、胆碱和挥发油等。

**性味** 微苦，平，有小毒。

**功效** 祛风利湿，散瘀消肿。

**用法用量** 内服，水煎，3~12克。

**验方**

急性传染性肝炎：鹰不扑9克、黄芩12克、虎杖15克、泽泻6克、茵陈15克、山栀子12克、田基黄15克，水煎，内服，每日1剂。2个月为一疗程。



图 100　鹰不扑

［Ｇｅｎｅｒａｌ　Ｉｎｆｏｒｍａｔｉｏｎ］
书名＝实用传染病中草药彩色图集
作者＝
页数＝２０１
ＳＳ号＝０
出版日期＝